



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE APUCARANA

Gabinete do Prefeito - Atos Oficiais

ANEXO III - PLANO INDIVIDUAL DE TREINAMENTO E METAS

Atleta:

Modalidade:

Categoria:

1. Treinamentos semanais (locais, dias e horários):

2. Equipe técnica envolvida (técnico, preparador físico, etc.):

3. Competições previstas para 2025:

-
-
-

4. Metas esportivas para 2025:

- Participar de competições oficiais representando o município;
- Alcançar classificação entre os primeiros colocados nas etapas estaduais/nacionais;

Assinatura do atleta:

Assinatura do técnico responsável:

Data: __/__/__