PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MU...
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Feriado	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Feriado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Peito de Frango Grelhado e Desfiado / Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tirinhas Bovina Grelhadas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Feriado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Nhoque com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Tirinhas Bovinas e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco e Legumes

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	484,34, kcal	64,84 g	22,31 g	17,04 g	406,96 mcg	84,46 mg	244,06 mg	5,75 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1328S

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUN
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infant* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Carne Moída	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Bovina Desfiada com Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes ao Sugo	Polenta com Carne Moída ao Sugo e Legumes

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	476,54, kcal	64,53g	19,07 g	15,97 g	259,99 mcg	40,23 mg	222,24 mg	5,32 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-9270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Feriado
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Feriado
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada / Batata Assada	Feriado
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Feriado
16:00 Jantar	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco e legumes	Canja de Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Lombo Suíno e Legumes	Feriado

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	502,45, kcal	61,44 g	18,84 g	16,79 g	295,11 mcg	51,33 mg	234,59 mg	5,49 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaquelline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de T. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado e Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Salada e Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Polenta com Carne Moída com Legumes ao Sugo	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	472,6, kcal	64,83 g	19,59 g	15,66 g	312,29 mcg	36,22 mg	208,23 mg	5,09 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga				
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)				
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas				
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Carne Bovina Desfiada e Legumes				

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	470,70 kcal	67,46 g	18,23 g	15,35 g	361,73 mcg	54,87 mg	288,36 mg	5,74 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270



