PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUN
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas Fruta	Chá Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*	Leite com Cacau * Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Feriado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Nhoque com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Tirinhas Bovinas e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***





Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	693,34, kcal	89,61 g	28,39 g	24,46 g	348,19 mcg	45,36 mg	299,88 mg	5,01 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Carne Moída	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada com Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Bovina Desfiada com Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes ao Sugo	Polenta com Carne Moída ao Sugo e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	748,36 kcal	96,92 g	29,33 g	27,52 g	228,9 mcg	66,67 mg	334,19 mg	5,02 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas Fruta	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Feriado
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Batata Assada	Feriado
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de camomila* Bolo de Banana com aveia Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Feriado
16:00 Jantar	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco e legumes	Canja de Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Lombo Suíno e Legumes	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	691,62 kcal	101,34 g	29,94 g	25,75 g	222,86 mcg	36,82 mg	290,03 mg	5,90 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaquelline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-9270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Carne em Cubos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta
16:00 Jantar	Polenta com Carne Moída com Legumes ao Sugo	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	712,90, kcal	101,63 g	28,99g	22,48g	169,32 mcg	40,09 mg	328,48 mg	8,32 mg

Ana C. P. de Oliveira – Quadro Téc. Nutricionista – CRN 8-13285
Fernanda C. S. Marques – Quadro Téc. Nutricionista – CRN 8-5961
Jaquelline de O. Erick – Resp. Téc. Nutricionista – CRN 8-7434
Patrícia de J. Souza – Quadro Téc. Nutricionista – CRN 8-8270



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA M... EDUCAÇÃ...

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Pão com Manteiga				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva Doce* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas				
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Carne Bovina Desfiada e Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	778,57 kcal	108,53 g	23,03 g	28,31 g	213,03 mcg	34,68 mg	393,16 mg	7,17 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-9270



