PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MU
EDUCAÇAO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Chá Bolo de Chocolate Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Escondidinho de Mandioca com Carne Moída e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Canjiquinha com Tiras Bovinas e Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	337,06 kcal	50,69 g	13,58 g	8,38 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	346,09 kcal	45,38 g	12,29 g	12,54 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-14270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Polenta Cremosa com Sassami ao Sugo e Legumes Fruta	Chá Bolo de Fubá Fruta	Coxa de Frango ao Sugo com Batata Assada e Legumes	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá Torta Salgada com Carne Moída com Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	346,09 kcal	45,38 g	12,29 g	12,54 g
4ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	368,79 kcal	54,56 g	11,04 g	10,97 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Pão com Manteiga				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaquelline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	350,75 kcal	44,74 g	9,87 g	14,98 g



