PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MU
EDUCAÇAO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
10:00 Lanche da Manhã	Feriado	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá Pão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Chá Bolo de Chocolate Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
10:00 Lanche da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Escondidinho de Mandioca com Carne Moída e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Canjiquinha com Tiras Bovinas e Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	344,32 kcal	52,56 g	12,56 g	8,38 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,96 kcal	45,60 g	10,69 g	11,68 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-14270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Polenta Cremosa com Sassami ao Sugo e Legumes Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Coxa de Frango ao Sugo com Batata Assada e Legumes	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
10:00 Lanche da Manhã	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá Torta Salgada com Carne Moída com Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	346,58 kcal	43,93 g	13,19 g	11,78 g
4ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	345,95 kcal	52,19 g	9,55 g	10,11 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA M... EDUCAÇÃ...

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,53 kcal	45,30 g	10,52 g	12,60 g



