PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUN... EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00 Almoço	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo de Chocolate	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	956,92 kcal	150,02 g	33,99 g	25,77 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1106,18 kcal	168,63 g	38,69 g	31,71 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-14270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA MUN
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Carne Moída	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada com Legumes Fruta	Bebida Láctea Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	943,76 kcal	151,86 g	28,41 g	29,19 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1079,86 kcal	162,49 g	35,09 g	34,17 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaquelline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-14270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Feriado
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Acebolladas Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Batata Assada	Feriado
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo de Fubá Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	950,48 kcal	146,19 g	32,82 g	26,56 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1106,49 kcal	161,28 g	39,36 g	34,60 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaquelline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Carne em Cubos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	974,03 kcal	150,08 g	33,09 g	31,50 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1151,06 kcal	168,34 g	37,12 g	38,24 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA M... EDUCAÇÃ...

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	922,17 kcal	137,89 g	23,34 g	32,13 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1186,74 kcal	181,47 g	29,56 g	39,56 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN8-8270



