PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MU
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
02 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
20:00 Jantar	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Peito de Frango Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Carne Moída	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	461,35 kcal	66,84 g	17,67 g	13,06 g
2ª semana	Acima de 15 anos	463,53 kcal	66,18 g	18,02 g	14,74 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Batata Assada	Feriado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Carne em Cubos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Acima de 15 anos	475,04 kcal	69,89 g	19,78 g	13,54 g
4ª semana	Acima de 15 anos	472,59 kcal	65,43 g	18,35 g	14,35 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA M... EDUCAÇÃ...

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
30 DE NOVEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-8270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Acima de 15 anos	472,21 kcal	71,39 g	15,21 g	14,03 g



