



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE AGOSTO



<i>Ana Clara Picin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernanda C. Marques</i> Fernanda C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Erick</i> Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
---	--	---	--



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado e Desfiado / Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiado / Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada Legumes Salteados
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	502,91 kcal	68,35 g	18,92 g	17,22 g	346,41 mcg	37,55 mg	207,84 mg	5,02 mg

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
10 A 14 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas de Carne Grelhada Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	513 kcal	66,81 g	20,4 g	17,3 g	355,68 mcg	39,41mg	220,46 mg	5,19 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. de Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. Tm Nutricionista
 CRN 8-7434

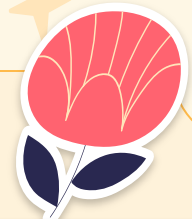
Patrícia de J. Souza
 Quadro Tm Nutricionista
 CRN 8-1270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Refogado Macarrão de Letrinha ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

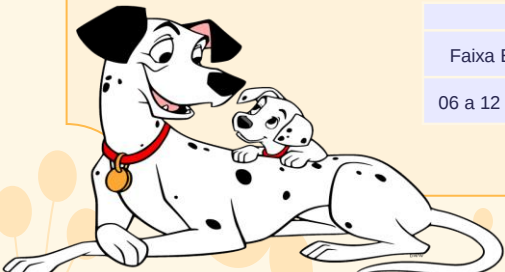
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	489,72 kcal	68,08 g	21,42 g	15,73 g	346,93 mcg	70,49 mg	228,14 mg	5,09 mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

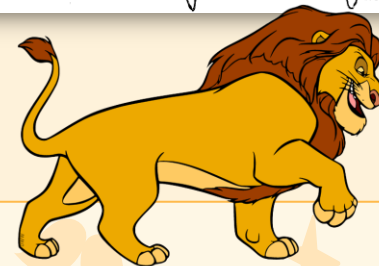

 Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jacqueline de O. Erick
 Res. Td. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	596,06 kcal	81,29 g	25,37 g	18,29 g	344,49 mcg	42,95 mg	215,68 mg	5,32 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
31 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas				
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*				
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta				
16:00 Jantar	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	520,90 kcal	81,48 g	15,08 g	20,0 g	367,20 mcg	33,7 mg	161,92 mg	3,7 mg



Ana C. P. de Oliveira
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Imaculada C. Marques
Imaculada C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

