



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE AGOSTO



<i>Ana Clara Picin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernanda C. Marques</i> Fernanda C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Erick</i> Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
---	--	---	--



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Almôndegas ao Sugo Legumes Salteados
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

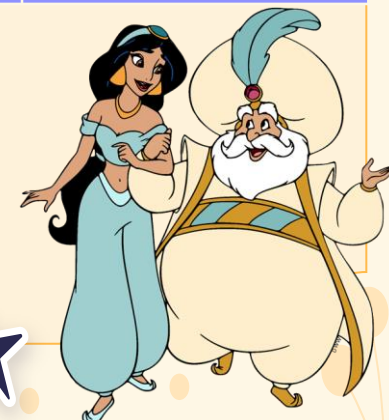
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	677,36 kcal	102,33 g	26,55 g	25,43 g	144,32 mcg	28,86 mg	278,75 mg	4,33 mg

Ana Clara Picini
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
10 A 14 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha Frutas	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	783,29 kcal	101,9 g	33,42 g	26,51g	238,63 mcg	27,50 mg	279,81 mg	5,27 mg

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Joqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Refogado Macarrão de Letrinha ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolo Caseiro*	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

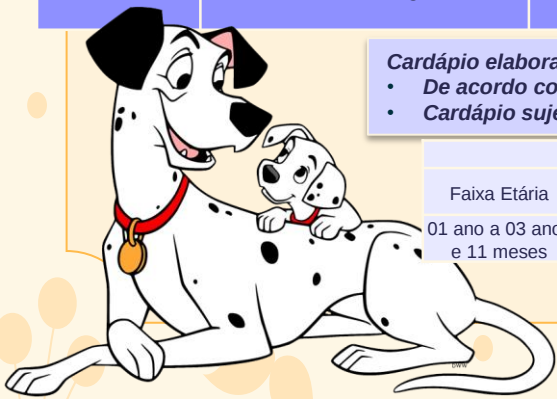
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	732,69 kcal	115,91 g	32,08 g	27,13 g	184,71 mcg	34,72 mg	331,69 mg	4,1 mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Stroganoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Feijoada (Cubos Bov, Lombo e Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

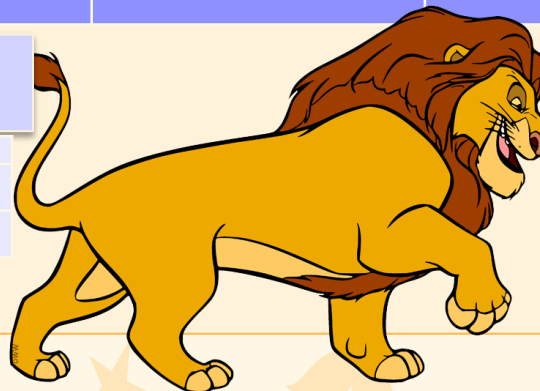
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	692,07 kcal	80,04	33,62 g	30,85 g	251,79 mcg	37,55 mg	316,62 mg	4,46 mg

Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Verônica G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Tm. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Tm. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
31 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga				
16:00 Jantar	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	689,21 kcal	97,35 g	20,17 g	28,27 g	188,83 mcg	8,96 mg	294,18 mg	3,78 mg

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

