



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE AGOSTO



<i>Ana Clara Picin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernanda C. Marques</i> Fernanda C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Erick</i> Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
---	--	---	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Almôndegas ao Sugo Legumes Salteados
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

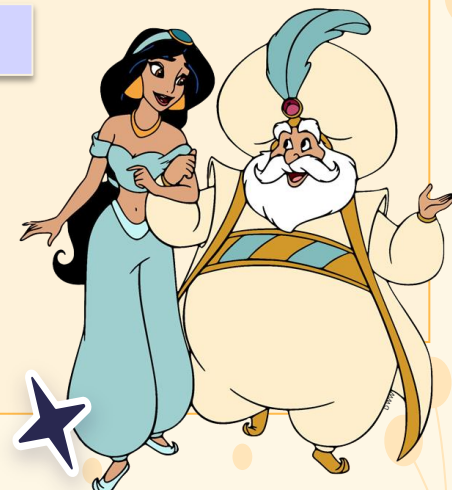
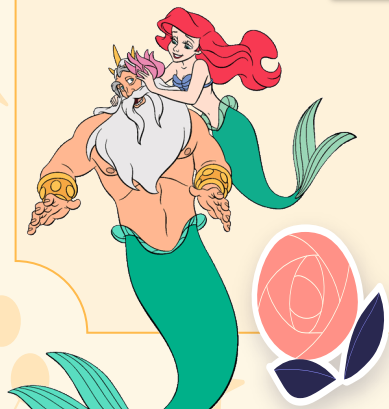
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	968,5 kcal	150 g	32,9 g	27,4 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1183,5 kcal	168,9 g	43,8 g	38,2 g

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Tm Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
10 A 14 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Frutas	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	936,4 kcal	148,8 g	31 g	26,8 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1166,1 kcal	161,8 g	42,9 g	39,6 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Rep. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro / Fruta	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Refogados Peito de Frango Refog. Macarrão de Letrinha ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Pão com Margarina Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

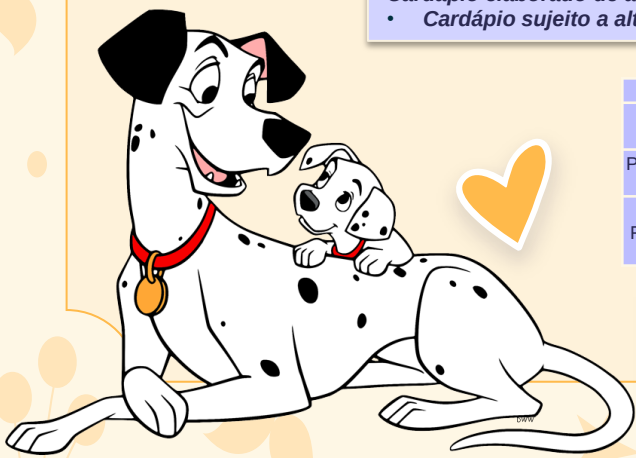
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	924,2 kcal	144,4 g	33 g	26,6 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1173,7 kcal	176,5 g	40,5 g	35,7 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Joqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Feijoada (Cubos Bov, Lombo e Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

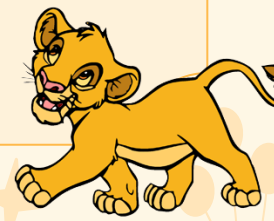
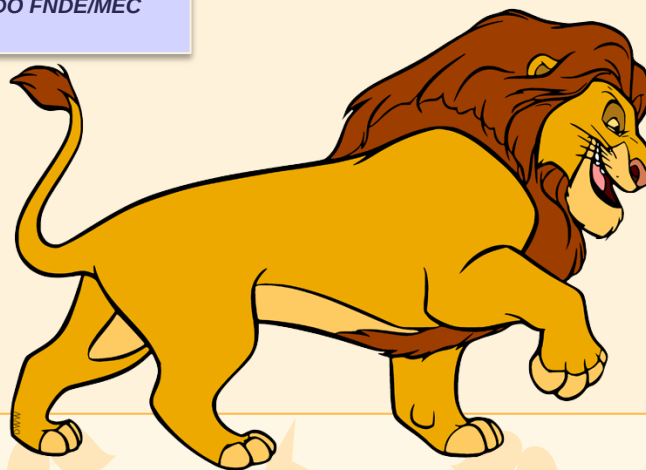
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	949,7 kcal	145,5 g	29,9 g	29,2 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1132,2 kcal	166 g	38,5 g	36,2 g

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renato Augusto
Renato Augusto J. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

João Paulo de O. Erik
João Paulo de O. Erik
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
31 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	961,1 kcal	135 g	28,1 g	34,8 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1187,93 kcal	166,5 g	33,9 g	43,6 g



Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. G. Marques
Fernanda O. G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

