



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE AGOSTO



<i>Ana Clara Picin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernanda C. Marques</i> Fernanda C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Erick</i> Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
---	--	---	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Almôndegas ao Sugo Legumes Salteados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
10 A 14 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

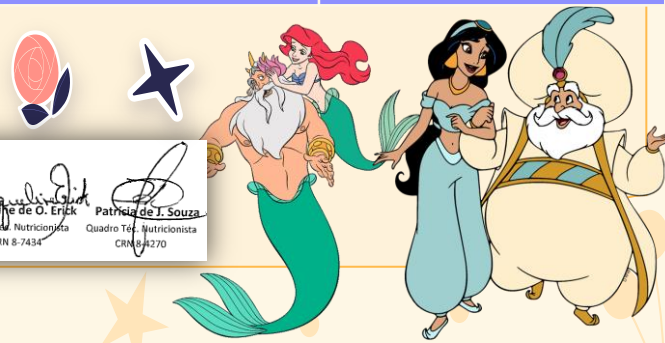
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana Acima de 15 anos	472,5 kcal	72,4 g	17,4 g	13,6 g
2ª semana Acima de 15 anos	456,7 kcal	66,3 g	17,2 g	14,5 g

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Refog. Macarrão de Letrinha ao Sugo

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Feijoada (Cubos Bov, Lombo e Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Acima de 15 anos	451,5 kcal	71,9 g	15,7 g	13 g
4ª semana	Acima de 15 anos	467 kcal	66,1 g	17,7 g	15,6 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



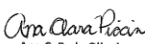


CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
31 DE AGOSTO DE 2026

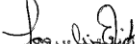
HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana / Acima de 15 anos	480,9 kcal	69,7 g	15,5 g	15,6 g


Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285


Fernando O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961


Jacqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434


Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

