



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Fevereiro



Fernanda Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaque Oliveira Erick
Jaqueleine de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
04 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* / Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola e Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde			Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar			Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

 
Fernanda O. Carrero Marques Jaqueline de Oliveira Erick
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961 Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Feriado	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Feriado	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Feriado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Tirinhas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Feriado	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa/ Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Recesso	Feriado	Recesso	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão Com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Recesso	Feriado	Recesso	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Recesso	Feriado	Recesso	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Desfiada Canjiquinha Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Recesso	Feriado	Recesso	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Recesso	Feriado	Recesso	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar


Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961
Jaqueline de Oliveira Erick
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Desfiada Canjiquinha Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Peito de Frango Desfiado Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Carne Desfiada Farofa Colorida Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta ao Sugo Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

