



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Fevereiro



Fernanda Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaque Oliveira
Jaqueleine de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
04 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde			Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
16:00 Jantar			Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes

Volta às aulas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





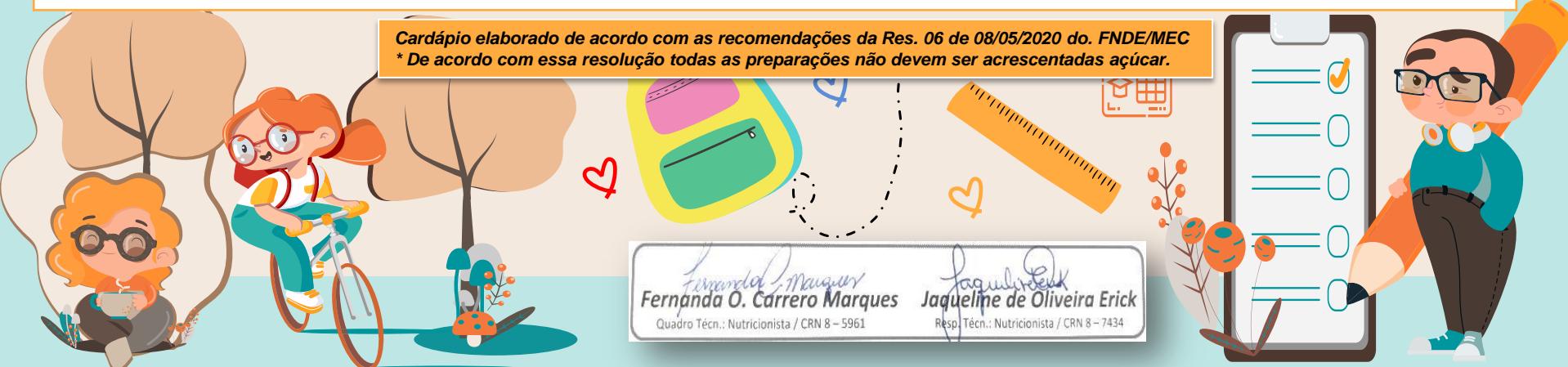
CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Feriado	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Feriado	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Vitamina de Frutas * Bolo de Banana com Aveia*
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa/ Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Feriado	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Recesso	Feriado	Recesso	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão Com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Recesso	Feriado	Recesso	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar	Recesso	Feriado	Recesso	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Peito de Frango Desfiado Salada / Legumes	Arroz Branco Feijoada (Cubos Bovinos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro com Aveia*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

