



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

# Cardápio de Fevereiro



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**04 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
<b>8:00</b> Café da Manhã			Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
<b>11:00</b> Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
<b>14:00</b> Lanche da Tarde			Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
<b>8:00</b> Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	<b>Feriado</b>	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
<b>11:00</b> Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	<b>Feriado</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo
<b>14:00</b> Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	<b>Feriado</b>	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
<b>8:00</b> Café da Manhã	Recesso	<b>Feriado</b>	Recesso	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão Com Requeijão Caseiro
<b>11:00</b> Almoço	Recesso	<b>Feriado</b>	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha Salada / Legumes
<b>14:00</b> Lanche da Tarde	Recesso	<b>Feriado</b>	Recesso	Chá Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

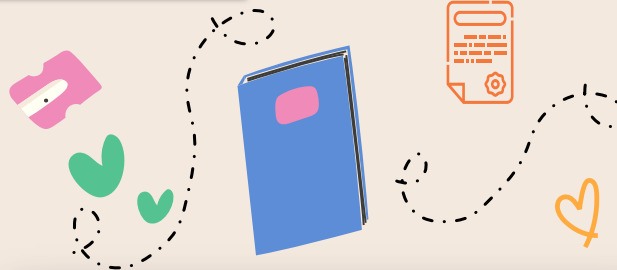




**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
<b>8:00</b> Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
<b>11:00</b> Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Peito de Frango Desfiado Salada / Legumes	Arroz Branco Feijoada (Cubos Bovinos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo Salada / Legumes
<b>14:00</b> Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Bebida Láctea Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

