



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Fevereiro



Fernanda Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaque Oliveira Erick
Jaqueleine de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
04 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã		Chá Pão com Manteiga		Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço		Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa		Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde		Leite com Cacau Bolacha Fruta		Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC



Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Feriado	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Feriado	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueleide Erick
Jaqueleine de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Recesso	Feriado	Recesso	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão Com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Peito de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Recesso	Feriado	Recesso	Chá Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueleide
Jaqueleine de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Canjiquinha Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Peito de Frango Desfiado Salada / Legumes	Arroz Branco Feijoada (Cubos Bovinos / Lombo / Linguiça) Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo Salada / Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Bebida Láctea Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434