



# Governo do Estado do Paraná

Superintendência Geral do Esporte

64º JAPS FASE ESTADUAL – APUCARANA | CASCAVEL | TOLEDO - 2022



## NATAÇÃO | PROGRAMAÇÃO

**SESSÃO PRELIMINAR/TÉCNICA - Destinada a Dirigentes e Técnicos**

**DATA** : 01 / 11 / 2022 (Terça-Feira)  
**HORÁRIO** : 19h00min  
**LINK** : <https://meet.google.com/foa-okck-yci>

## EQUIPES INSCRITAS JAPS ESTADUAL

NATAÇÃO FEMININO	NATAÇÃO MASCULINO
CAMPO MOURÃO	APUCARANA
CASCAVEL	CAMPO MOURÃO
FOZ DO IGUAÇU	CASCAVEL
LONDRINA	FOZ DO IGUAÇU
MARINGÁ	GUAÍRA
TOLEDO	MARINGÁ
	TOLEDO

## INÍCIO DA COMPETIÇÃO

**05/11/2022**    **1º ETAPA**  
07:30    AQUECIMENTO FEMININO  
08:00    AQUECIMENTO MASCULINO  
08:40    INÍCIO DA COMPETIÇÃO  
**Local**    PISCINA - LAGOÃO  
**Endereço**    R. ANTÔNIO OSTRENSKI, S/N - VILA SAO CARLOS

**05/11/2022**    **2º ETAPA**  
14:00    AQUECIMENTO MASCULINO  
14:30    AQUECIMENTO FEMININO  
15:10    INÍCIO DA COMPETIÇÃO  
**Local**    PISCINA - LAGOÃO  
**Endereço**    R. ANTÔNIO OSTRENSKI, S/N - VILA SAO CARLOS

**06/11/2022**    **3º ETAPA**  
07:30    AQUECIMENTO FEMININO  
08:00    AQUECIMENTO MASCULINO  
08:40    INÍCIO DA COMPETIÇÃO  
**Local**    PISCINA - LAGOÃO  
**Endereço**    R. ANTÔNIO OSTRENSKI, S/N - VILA SAO CARLOS



# Governo do Estado do Paraná

Superintendência Geral do Esporte

64º JAPS FASE ESTADUAL – APUCARANA | CASCAVEL | TOLEDO - 2022



## CRONOGRAMA DE PROVAS DA NATAÇÃO JAPS ESTADUAL

1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA		
Nº	PROVA	NAIPE	Nº	PROVA	NAIPE	Nº	PROVA	NAIPE
1ª	50M PEITO	FEM	14ª	50M BORBOLETA	MAS	27ª	50M LIVRE	FEM
2ª	50M PEITO	MAS	15ª	50M BORBOLETA	FEM	28ª	50M LIVRE	MAS
3ª	800M LIVRE	FEM	16ª	400M MEDLEY	MAS	29ª	200M PEITO	FEM
4ª	200M BORBOLETA	MAS	17ª	400M MEDLEY	FEM	30ª	200M PEITO	MAS
5ª	200M BORBOLETA	FEM	18ª	100M COSTAS	MAS	31ª	100M BORBOLETA	FEM
6ª	50M COSTAS	MAS	19ª	100M COSTAS	FEM	32ª	100M BORBOLETA	MAS
7ª	50M COSTAS	FEM	20ª	200M LIVRE	MAS	33ª	200M COSTAS	FEM
8ª	100M LIVRE	MAS	21ª	200M LIVRE	FEM	34ª	200M COSTAS	MAS
9ª	100M LIVRE	FEM	22ª	100M PEITO	MAS	35ª	400M LIVRE	FEM
10ª	200M MEDLEY	MAS	23ª	100M PEITO	FEM	36ª	400M LIVRE	MAS
11ª	200M MEDLEY	FEM	24ª	1500M LIVRE	MAS	37ª	RVZ. 4X100M MEDLEY	FEM
12ª	RVZ. 4X50M LIVRE	MAS	25ª	RVZ. 4X100M LIVRE	FEM	38ª	RVZ. 4X100M MEDLEY	MAS
13ª	RVZ. 4X50M LIVRE	FEM	26ª	RVZ. 4X100M LIVRE	MAS			

As competições que a sede da modalidade não possui piscina auxiliar, haverá 10min de intervalo para soltura/aquecimento após as seguintes provas:

**1ª Etapa:** 5ª prova 200m borboleta e 11ª prova 200m medley

**2ª Etapa:** 19ª prova 100m costas e 24ª prova 1500m livre

**3ª Etapa:** 32ª prova 100m borboleta e 36ª prova 400m livre



# Governo do Estado do Paraná

Superintendência Geral do Esporte

64º JAPS FASE ESTADUAL – APUCARANA | CASCAVEL | TOLEDO - 2022



## EQUIPES INSCRITAS JAPS MASTER

NATAÇÃO FEMININO		NATAÇÃO MASCULINO	
CASCAVEL		CASCAVEL	
FOZ DO IGUAÇU		FOZ DO IGUAÇU	
TOLEDO		TOLEDO	

## CRONOGRAMA DE PROVAS DA NATAÇÃO MASTER

1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA		
Nº	PROVA	NAIPE	Nº	PROVA	NAIPE	Nº	PROVA	NAIPE
1ª	50M PEITO	FEM	14ª	50M BORBOLETA	MAS	27ª	50M LIVRE	FEM
2ª	50M PEITO	MAS	15ª	50M BORBOLETA	FEM	28ª	50M LIVRE	MAS
3ª	-----	-----	16ª	-----	-----	29ª	-----	-----
4ª	-----	-----	17ª	-----	-----	30ª	-----	-----
5ª	-----	-----	18ª	100M COSTAS	MAS	31ª	100M BORBOLETA	FEM
6ª	50M COSTAS	MAS	19ª	100M COSTAS	FEM	32ª	100M BORBOLETA	MAS
7ª	50M COSTAS	FEM	20ª	-----	-----	33ª	-----	-----
8ª	100M LIVRE	MAS	21ª	-----	-----	34ª	-----	-----
9ª	100M LIVRE	FEM	22ª	100M PEITO	MAS	35ª	400M LIVRE	FEM
10ª	200M MEDLEY	MAS	23ª	100M PEITO	FEM	36ª	400M LIVRE	MAS
11ª	200M MEDLEY	FEM	24ª	-----	-----	37ª	RVZ. 4X50M MEDLEY	FEM
12ª	RVZ. 4X50M LIVRE	MAS	25ª	-----	-----	38ª	RVZ. 4X50M MEDLEY	MAS
13ª	RVZ. 4X50M LIVRE	FEM	26ª	RVZ. 4X50M LIVRE	MISTO	-----	-----	-----

O programa será disputado em 03 etapas, em 02 dias. O programa de provas para a competição seguirá a mesma programação dos Jogos Abertos do Paraná – Fase Estadual, sendo realizada a prova do JAPS Master após a prova dos Jogos Abertos do Paraná – Fase estadual de cada naipe.

Programação elaborada pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná, e homologada pela Paraná Esporte, podendo sofrer alterações a critério do Comitê Organizador Estadual – COE.