

Ginástica

Professora Neusa

Local: Lagoão

2ª/4ª Feira

Início	Término
08:00 Hrs	11:00 Hrs
Início	Término
13:30 Hrs	16:00 Hrs

Local: Lagoão

4ª Feira

Início	Término
08:00 Hrs	11:00 Hrs

Local: Lagoão

4ª Feira

Início	Término
13:30 Hrs	15:30 Hrs

Local: Lagoão

3ª/5ª Feira

Início	Término
08:45 Hrs	09:45 Hrs
09:45 Hrs	10:45 Hrs
Início	Término
13:30 Hrs	14:30 Hrs
14:30 Hrs	15:30 Hrs
15:30 Hrs	16:30 Hrs
16:50 Hrs	17:50 Hrs

Local: Lagoão

Sábado

Início	Término
08:30 Hrs	09:30 Hrs
09:30 Hrs	10:30 Hrs

Professora Jane

Local: Lagoão

4ª Feira

Início	Término
08:00 Hrs	11:00 Hrs

Local: Lagoão

Sábado

Início	Término
08:30 Hrs	09:30 Hrs
09:30 Hrs	10:30 Hrs

Local: Lagoão

3ª/5ª Feira

Início	Término
08:45 Hrs	09:45 Hrs
09:45 Hrs	10:45 Hrs
Início	Término
13:30 Hrs	14:30 Hrs
14:30 Hrs	15:30 Hrs
15:30 Hrs	16:30 Hrs
16:50 Hrs	17:50 Hrs

Professora Eliete

Local: Lagoão	
2ª Feira	
Início	Término
09:00 Hrs	11:00 Hrs
Início	Término
13:30 Hrs	15:30 Hrs

Local: Lagoão	
3ª/5ª Feira	
Início	Término
08:45 Hrs	09:45 Hrs
09:45 Hrs	10:45 Hrs
Início	Término
13:30 Hrs	14:30 Hrs
14:30 Hrs	15:30 Hrs
15:30 Hrs	16:30 Hrs
16:50 Hrs	17:50 Hrs

Eliete	
Local: Lagoão	
4ª Feira	
Início	Término
13:30 Hrs	15:30 Hrs

Local: Lagoão	
Sábado	
Início	Término
08:30 Hrs	09:30 Hrs
09:30 Hrs	10:30 Hrs

Ginástica Funcional

Professora Clara

Local: Centro da Juventude	
2ª/4ª Feira	
Início	Término
07:00 Hrs	08:00 Hrs
08:00 Hrs	09:00 Hrs
09:00 Hrs	10:00 Hrs
14:30 Hrs	15:30 Hrs

Local: Centro da Juventude	
4ª Feira	
Início	Término
08:00 Hrs	09:00 Hrs
14:30 Hrs	15:30 Hrs

Ginástica Funcional - 3ª Idade

Professora Cristiano

Local: Vila Regina	
2ª Feira	
Início	Término
08:30 Hrs	09:30 Hrs

Local: João Goulart	
3ª/5ª Feira	
Início	Término
08:30 Hrs	09:30 Hrs

Local: Vila Regina	
5ª Feira	
Início	Término
09:30 Hrs	10:30 Hrs