PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



# CARDÁPIO DE DEZEMBRO






Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

# CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
# 01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

| HORA | SEGUNDA | TERÇA (01) | QUARTA (02) | QUINTA (03) | SEXTA (04) |
|---|---|---|---|---|---|
| 14:00 Lanche da tarde | | Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado e Legumes | Chá<br>Pão com Margarina<br>Fruta | Bebida Láctea<br>Bolo de Chocolate<br>Fruta | Cachorro Quente<br>Picolé |

# CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
# 07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

| HORA | SEGUNDA (07) | TERÇA (08) | QUARTA (09) | QUINTA (10) | SEXTA (11) |
|---|---|---|---|---|---|
| 14:00 Lanche da tarde | Leite com Cacau<br>Bolacha | Lombo de Porco de Panela<br>Canjiquinha e Legumes | Leite com Cacau<br>Pão com Manteiga<br>Fruta | Chá<br>Torta Salgada de Frango Desfiado com Legumes | Arroz doce<br>Fruta |

***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC***

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Modalidade de ensino / Faixa etária | | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana | Ensino fundamental – 6 a 10 anos | 343,2 kcal | 52,4 g | 8,2 g | 11,9 g |
| 2ª semana | Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 346 kcal | 46,1 g | 12,5 g | 12,7 g |







Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

# CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
# 14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

| HORA | SEGUNDA (14) | TERÇA (15) | QUARTA (16) | QUINTA (17) | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| 14:00 Lanche da tarde | Chá<br>Pão com Manteiga | Lombo de Porco Assado<br>Macarrão Alho e Óleo e<br>Legumes | Chá<br>Bolo de Fubá<br>Fruta | Escondidinho de Carne<br>com Carne Moída e<br>Legumes | |

***Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC***

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Modalidade de ensino / Faixa etária | | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| 3ª semana | Ensino fundamental – 6 a 10 anos | 346 kcal | 46,1 g | 12,5 g | 12,7 g |








Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

