PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE DEZEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
10:00 Lanche da manhã		Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado e Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Cachorro Quente Picolé Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
10:00 Lanche da manhã	Chá Pão com Manteiga	Lombo de Porco de Panela Canjiquinha e Legumes	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá Torta Salgada de Frango Desfiado e Legumes	Arroz doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

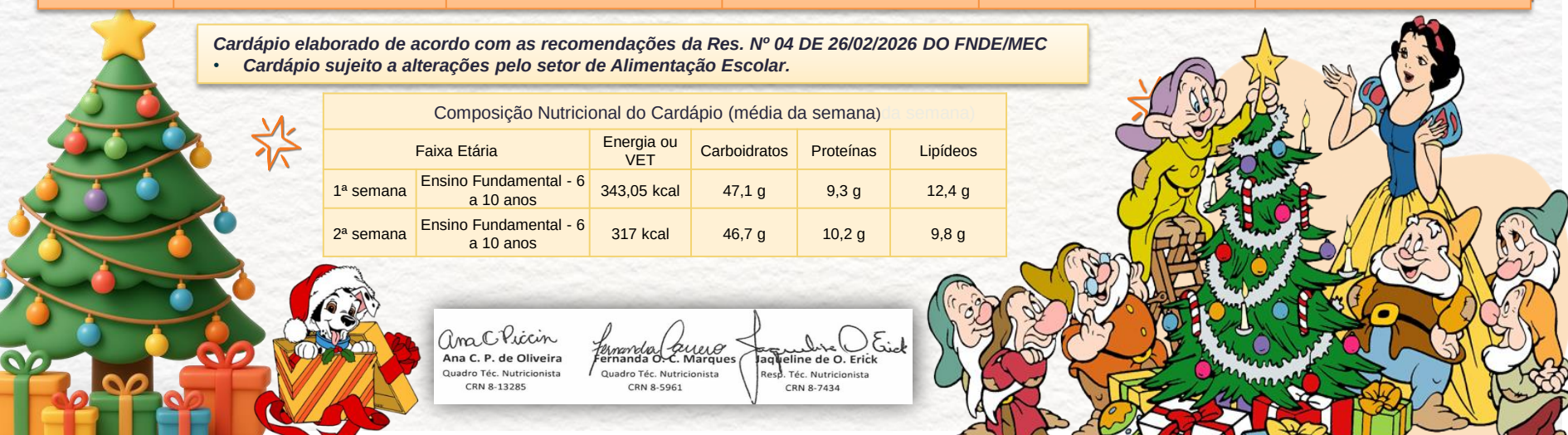
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	343,05 kcal	47,1 g	9,3 g	12,4 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	317 kcal	46,7 g	10,2 g	9,8 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA
10:00 Lanche da manhã	Leite Com Cacau Bolacha	Lombo De Porco Assado Macarrão Alho e Óleo e Legumes	Chá Bolo de Fubá Fruta	Escondidinho De Batata Com Carne Moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	341 kcal	44,9 g	11,3 g	13,9 g







Boas Férias!

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434