PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE DEZEMBRO

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00 Almoço		Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo Assado com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Bovina Grelhada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde		Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Bebida Láctea Bolo de Chocolate	Cachorro Quente Picolé

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	958,3 kcal	142,2 g	31,2 g	30,6 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1124 kcal	162,3 g	39,1 g	39,4 g





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Frango Assado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	932,3 kcal	139,1 g	33 g	28,5 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1156 kcal	164,7 g	42,5 g	37,5 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

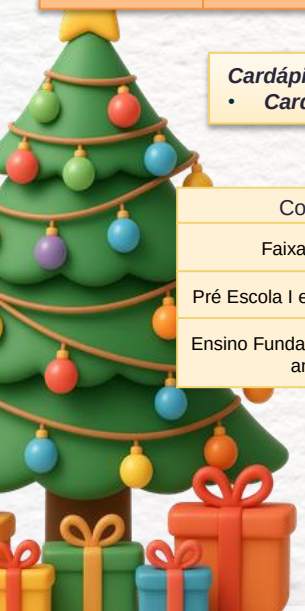
HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau Bolacha	
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Batata com Carne Moída	
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo de Fubá	Vitamina de Frutas Bolacha	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	951,2 kcal	145,5 g	29,8 g	29,2 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1198 kcal	175 g	39,8 g	39,1 g









Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434