PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE DEZEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
20:00 Jantar		Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo Assado com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Bovina Grelhada Canjiquinha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Frango Assado Farofa Colorida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

	Modalidade de ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	447,7 kcal	74,6 g	17,4 g	11 g
2ª semana	Acima de 15 anos	442,9 kcal	70,3 g	17,5 g	12,5 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434





PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Batata com Carne Moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
	Modalidade de ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Acima de 15 anos	447,5 kcal	65 g	17 g	14,6 g



Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434