PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE DEZEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00 Almoço		Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo Assado com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Bovina Grelhada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde		Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Banana com Aveia	Cachorro Quente Picolé
16:00 Jantar		Sopa Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão à bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	736,1 kcal	95,8 g	27,8 g	27,2 g	205,4 mcg	14,4 mg	320,8 mg	4,7mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Frango Assado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Polenta com Carne Moída e Legumes



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 01 ano a 03 anos e 11 meses	714,1 kcal	99,8 g	27,3 g	23,7 g	237 mcg	35,1 mg	320,4 mg	4,6 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Batata com Carne Moída	
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva Doce* Bolo de Fubá*	Vitamina de Frutas* Bolacha	
16:00 Jantar	Macarrão à Bolonhesa com Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- ***De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***
- ***Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 01 ano a 03 anos e 11 meses	735 kcal	113 g	24,3 g	23,6 g	290 mcg	42 mg	351 mg	4,9 mg









Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434