PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE DEZEMBRO





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI 06 A 12 MESES
01 A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Camomila* Pão Com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã		Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço		Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de Letrinhas com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo Assado e Desfiado com Batata	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Bovina Grelhada e Desfiada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde		Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar		Sopa Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão à bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

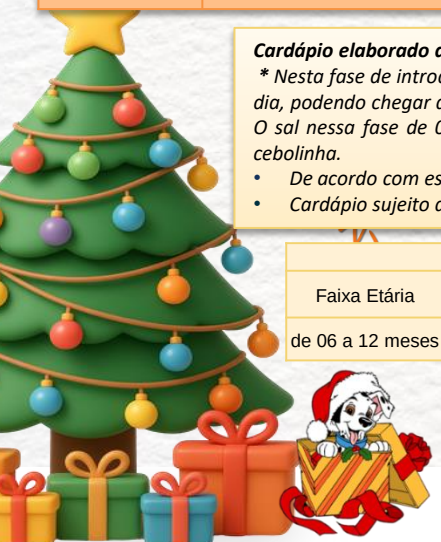
** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	493,3 kcal	72,9 g	18,4 g	13,9 g	395,9 mcg	88,2 mg	235,3 mg	5,2 mg



Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI 06 A 12 MESES
07 A 11 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco De Panela Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami Grelhado e Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Acebolada e Desfiada Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Frango Assado e Desfiado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Polenta com Carne Moída e Legumes



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	481,7 kcal	65,1 g	19,1 g	14,7 g	356 mcg	66 mg	221 mg	5 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



PREFEITURA DE APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI 06 A 12 MESES
14 A 17 DE DEZEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Sassami ao Sugo Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Batata com Carne Moída	
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	
16:00 Jantar	Macarrão à Bolonhesa com Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

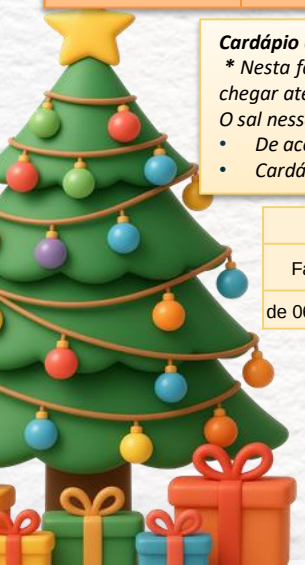
** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- *De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*
- *Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	495 kcal	70,8 g	18,8 g	14,5 g	386,9 mcg	90,92 mg	225,5 mg	5,4 mg





Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O.C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434



