



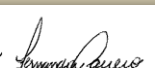
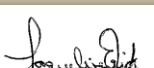
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE SETEMBRO



 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Fernanda G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jaqueline de O. Erick Rep. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	---	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 04 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã		Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço		Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado/ Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde		Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar		Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desf. E Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	494,41 kcal	73,63 g	20,17 g	15,62 g	332,96 mcg	41,01 mg	218,64 mg	5,58 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando S. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Rep. Tm Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Feriado	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Feriado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Carne Moída
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Feriado	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	475,56 kcal	63,18 g	21,17 g	15,14 g	293,34 mcg	36,23 mg	224,37 mg	5,65 mg

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Tiras Bovinas Grelhadas Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiado / Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Grelhado e Desfiado / Macarrão de Letrinhas
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne de Porco Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	497,61 kcal	62,23 g	22,10 g	18,83 g	365,21 mcg	58,41 mg	258,86 mg	5,73 mg

Ana Clara Poian
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Salada e Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada / Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

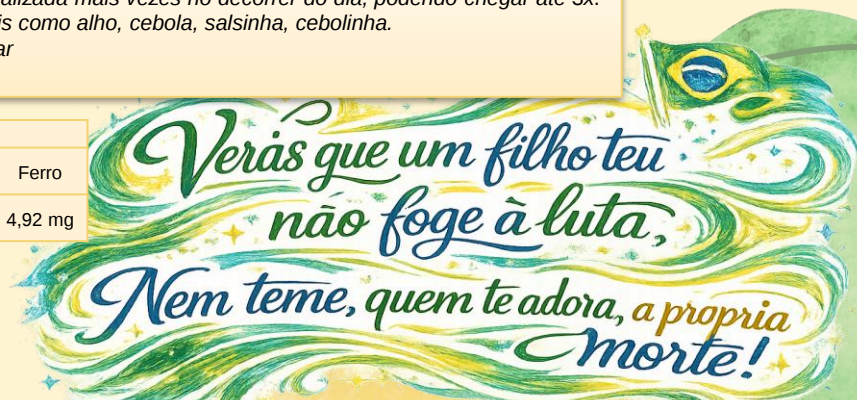
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	485,50 kcal	64,6 g	18,51 g	15,27 g	325,44 mcg	36,44 mg	211,11 mg	4,92 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha		
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*		
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta ao Sugo		
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas		
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	494,91 kcal	65,73 g	18,09 g	17,83 g	416,47 mcg	39,54 mg	245,11 mg	5,13 mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Germano B. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Enck
Rep. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

