



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE OUTUBRO



Ana Clara
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Bernardo
Bernardo G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 01 A 02 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00 Café da Manhã				Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã				Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço				Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Porco Assada e Desfiada / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Grelhado e Desfiado com Cebola Legumes Refogados
14:00 Lanche da Tarde				Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar				Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	474,07 kcal	67,24 g	30,49 g	17,45 g	361,74 mcg	41,31 mg	222,46 mg	4,58 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Nhoque com Frango Desfiado ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tirinhas Grelhada com Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	494,13 kcal	60,03 g	21,96 g	16,98 g	289,30 mcg	39,46 mg	233,10 mg	5,44 mg

 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Fernando C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jacqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patricia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-2720
---	--	--	---



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Recesso	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Feriado	Recesso	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão de com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Recesso	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Feriado	Recesso	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Nhoque com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	487,59 kcal	61,02 g	23,24 g	16,2 g	304,43 mcg	60,74 mg	246,56 mg	4,82 mg



Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Marcelo Marques
Marcelo O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Enix
Jaqueline de O. Enix
Reps. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas*	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho*	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Peito de Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão de Letrinhas
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Escondidinho de Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	501,30 kcal	67,29 g	19,79 g	15,66 g	327,97 mcg	39,05 mg	231,34 mg	5,21 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito de Polvilho	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas*	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne Moída Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

* Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
de 06 a 12 meses	497,41 kcal	63,50 g	19,11 g	19,20 g	354,09 mcg	44,58 mg	216,82 mg	4,95 mg