



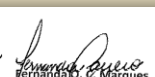
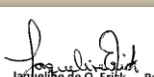
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE SETEMBRO



 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Bernadete G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jaqueline de O. Erick Rep. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 04 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço		Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Mandioca com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde		Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce Bolo Caseiro* Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar		Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desf. E Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	677,89 kcal	85,07 g	30,49 g	25,18 g	282,40 mcg	37,11 mg	303,19 mg	4,83 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Joaquina de O. Erick
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Escondidinho de Carne Moída
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Feriado	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes

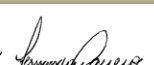
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

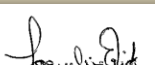
- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	762,12 kcal	96,97 g	29 g	27,23 g	258,6 mcg	19,79 mg	316,6 mg	5,29 mg


 Ana Clara Picin
 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jacqueline de O. Erick
 Insp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Tiras Bovinas Grelhadas Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango ao Sugo Macarrão de Letrinhas
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne de Porco Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	751,70 kcal	100,99 g	34,28 g	30,83 g	166,70 mcg	42,9 mg	340,63 mg	5,04 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando O. G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





REFEITURA DE
PUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas / Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Cubos Bovinos, Linguiça, Lombo de Porco) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	728,92 kcal	91,09 g	29,98 g	30,58 g	376,12 mcg	24,45 mg	329,49 mg	4,73 mg


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jacqueline de O. Erick
 Res. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta		
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo		
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga		
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	788,86 kcal	98,86 g	31,65 g	28,46 g	174,36 mcg	72,86 mg	343,10 mg	5,37 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Jussara B. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Enck
 Rep. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

