



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE OUTUBRO



Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Bernardo G. Marques
Bernardo G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 01 A 02 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00 Café da Manhã				Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço				Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Porco Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Legumes Refogados
14:00 Lanche da Tarde				Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes
16:00 Jantar				Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	656,89, kcal	72,16 g	32,22 g	23,15 g	267,97 mcg	70,89 mg	311,11 mg	3,24 mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. Marques
Fernanda O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Nhoque com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras ao Molho Madeira com Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão de Queijo Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Chocolate* Fruta	Suco de Laranja* Cachorro Quente Picolé
16:00 Jantar	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

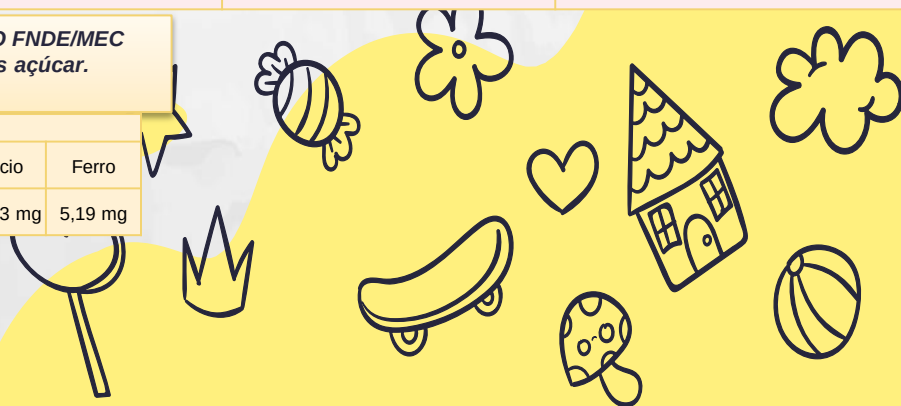
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	751,19 kcal	94,58 g	31,73 g	27,97 g	271,95 mcg	29,99 mg	347,63 mg	5,19 mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
FERNANDA C. MARQUES
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Recesso	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Recesso	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Feriado	Recesso	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Nhoque com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	683,16 kcal	95,23 g	30,58 g	28,50 g	177,22 mcg	27,43 mg	371,88 mg	4,52 mg

Ana Clara Rócin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão de Letrinhas
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Escondidinho de Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	742,68 kcal	97,82 g	29,21 g	26,53 g	408,34 mcg	44,57 mg	357,68 mg	5,85 mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Biscoito de Polvilho Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Biscoito Doce s/ Açúcar de Frutas Vermelhas	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Cubos / Linguíça / Lombo) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolo Caseiro *	Vitamina de Frutas* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	741,20 kcal	100,76 g	28,45 g	27,08 g	375,55 mcg	50,33 mg	339,18 mg	5,18 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Res. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

