



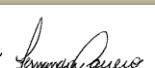
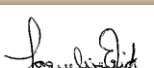
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE SETEMBRO



 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Bernadete G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jaqueline de O. Erick Rep. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
01 A 04 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
14:00 Lanche da Tarde		Escondidinho de Mandioca com Frango Desfiado e Legumes	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro Fruta	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Canjiquinha com Coxa de Frango ao Sugo e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,6 kcal	55,2 g	12,3 g	8,5 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,4 kcal	48,8 g	12,6 g	12,5 g





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Macarrão Alho e Óleo com Tiras Bovinas Grelhadas com Legumes	Vitamina de Frutas Pão com Margarina	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Torta Salgada com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328,5 kcal	52,8 g	10,1 g	9,4 g
4ª semana Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	340,1 kcal	54,2 g	11 g	9,3 g

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Macarrão ao Sugo com Ovo Mexido e Legumes	Chá Pão com Manteiga Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana Clara Hoan
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	350,7 kcal	49,4 g	10,6 g	12,7 g

Verás que um filho teu
não foge à luta,
Nem teme, quem te adora, a própria
morte!

Dos filhos deste solo
és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!