



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE OUTUBRO



Ana Clara
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Bernardo
Bernardo G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

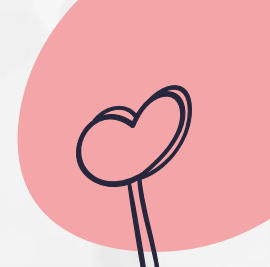
Patrícia
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
01 A 02 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
10:00 Lanche da Manhã				Chá Torta Salgada de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão de Queijo	Bebida Láctea Pipoca Salgada Fruta	Chá Pão com Tiras Grelhada e Legumes	Suco de Laranja Cachorro Quente Picolé

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

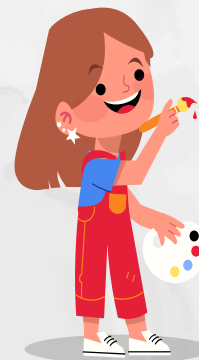
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	370,40 kcal	49 g	10,91 g	15,28 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	354,04 kcal	41,49 g	12,06 g	15,51 g

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. C. Marques
Fernando C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
Jacqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
10:00 Lanche da Manhã	Feriado	Recesso	Chá Pão com Manteiga	Chá Pão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Carne Desfiada e Legumes	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	324,3 kcal	48,24 g	11,86 g	9,02 g	
4ª semana Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	345,01 kcal	54,61 g	13 g	8,38 g	

Ana Clara Pócin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Imaculada S. Marques
Imaculada S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
10:00 Lanche da Manhã	Chá Pão com Margarina	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Pão com Linguíça Assada e Legumes	Chá Pão com Manteiga Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	395,27 kcal	52,03 g	14,13 g	14,07 g

 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Fernando C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
---	--	---	---

