



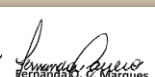
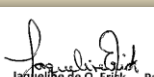
PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

# CARDÁPIO DE SETEMBRO



|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Ana C. P. de Oliveira<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-13285 | <br>Bernadete G. Marques<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-5961 | <br>Jaqueline de O. Erick<br>Rep. Téc. Nutricionista<br>CRN 8-7434 | <br>Patrícia de J. Souza<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-4270 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

### 01 A 04 DE SETEMBRO DE 2026

| HORA                     | SEGUNDA | TERÇA (01)                                                                                        | QUARTA (02)                                                                                 | QUINTA (03)                                                            | SEXTA (04)                                                                                    |
|--------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00<br>Café da Manhã    |         | Chá<br>Pão com Margarina                                                                          | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                         | Leite com Cacau<br>Pão com Manteiga                                    | Chá<br>Pão com Requeijão Caseiro                                                              |
| 11:00<br>Almoço          |         | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Escondidinho de Mandioca com Frango Desfiado | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco Grelhado<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada<br>Carne de Panela com Legumes | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango Assada<br>Polenta ao Sugo |
| 14:00<br>Lanche da Tarde |         | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                               | Chá<br>Pão com Doce de Leite Caseiro                                                        | Chá<br>Bolo Caseiro<br>Fruta                                           | Vitamina de Frutas<br>Bolacha                                                                 |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

#### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária                     | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
|----------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos   | 925,7 kcal     | 137,9 g      | 36 g      | 27 g     |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 1037,1 kcal    | 158,2 g      | 41,3 g    | 29,3 g   |

Ana Clara Pádua  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernanda G. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA                     | SEGUNDA (07) | TERÇA (08)                                                                           | QUARTA (09)                                                                                        | QUINTA (10)                                                                                | SEXTA (11)                                                                       |
|--------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00<br>Café da Manhã    | Feriado      | Chá<br>Pão com Manteiga                                                              | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                                | Leite com Cacau<br>Pão com Margarina<br>Fruta                                              | Chá<br>Pão com Manteiga                                                          |
| 11:00<br>Almoço          | Feriado      | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Macarrão com Frango<br>Desfiado | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco<br>Grelhado<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango ao Sugo<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Escondidinho de Carne Moída |
| 14:00<br>Lanche da Tarde | Feriado      | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                           | Chá<br>Pão com Requeijão<br>Caseiro                                                                | Chá<br>Torta Salgada de Legumes                                                            | Arroz Doce<br>Fruta                                                              |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) |                |              |           |          |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Faixa Etária                                         | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                       | 969 kcal       | 141,2 g      | 33,1 g    | 32,8 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                     | 1101,5 kcal    | 164,1 g      | 36,1 g    | 36,1 g   |

Ana Clara Picin  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernando C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick  
Res. T. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-2720





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL**  
**14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA                     | SEGUNDA (14)                                                                                    | TERÇA (15)                                                                                 | QUARTA (16)                                                                                      | QUINTA (17)                                                                              | SEXTA (18)                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00<br>Café da Manhã    | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                                      | Chá<br>Pão com Requeijão<br>Caseiro                                                        | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                                       | Leite com Cacau<br>Pão com Manteiga<br>Fruta                                             | Chá<br>Pão com Requeijão<br>Caseiro                                                            |
| 11:00<br>Almoço          | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco de<br>Panela<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada<br>Tiras Bovinas<br>Grelhadas<br>Legumes Refogados | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango<br>Assada<br>Polenta ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Omelete de Forno<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada<br>Peito de Frango ao<br>Sugo<br>Macarrão de Letrinhas |
| 14:00<br>Lanche da Tarde | Chá<br>Pão com Manteiga                                                                         | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                        | Vitamina de Frutas<br>Pão com Margarina                                                          | Bebida Láctea<br>Bolo de Chocolate<br>Caseiro                                            | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                            |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária                     | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
|----------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos   | 976 kcal       | 138,4 g      | 34,5 g    | 34,3 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 1186,3 kcal    | 172,4 g      | 39,3 g    | 38,7 g   |

Ana Clara Hoan  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Joqueline de O. Erick  
Resp. Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

| HORA                     | SEGUNDA (21)                                                                        | TERÇA (22)                                                                                   | QUARTA (23)                                                                                        | QUINTA (24)                                                                                                     | SEXTA (25)                                                                                    |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00<br>Café da Manhã    | Chá<br>Pão com Manteiga                                                             | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                          | Leite com Cacau<br>Pão com Margarina                                                               | Chá<br>Pão com Manteiga                                                                                         | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                                    |
| 11:00<br>Almoço          | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Ovo Mexido<br>Macarrão ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Strogonoff de Frango<br>Batata Salteada | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco<br>Grelhado<br>Polenta Cremosa | Arroz Branco<br>Salada e Legumes<br>Feijoada (Cubos<br>Bovinos, Linguiça,<br>Lombo de Porco)<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango ao<br>Sugo<br>Canjiquinha |
| 14:00<br>Lanche da Tarde | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                          | Chá<br>Pão com Requeijão<br>Caseiro                                                          | Chá<br>Torta Salgada de<br>Legumes / Fruta                                                         | Vitamina de Frutas<br>Bolacha                                                                                   | Arroz Doce<br>Fruta                                                                           |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

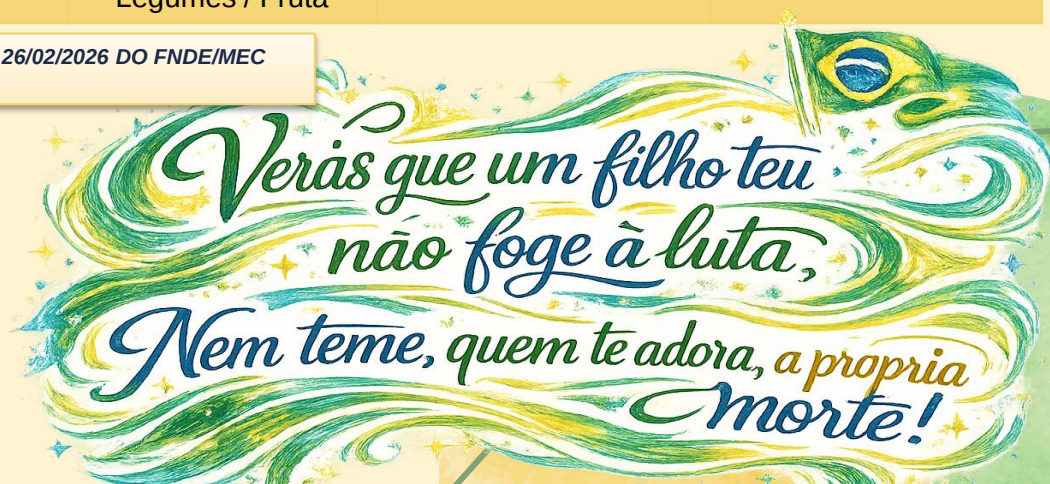
| Faixa Etária                     | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
|----------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos   | 981 kcal       | 141,3 g      | 32,5 g    | 35,3 g   |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 1150,9 kcal    | 164,8 g      | 37,5 g    | 40,7 g   |

Ana Clara Hoan  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques  
Fernanda C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick  
Jaqueline de O. Erick  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026

| HORA                     | SEGUNDA (28)                                                                                       | TERÇA (29)                                                                          | QUARTA (30)                                                                                      | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| 8:00<br>Café da Manhã    | Leite com Cacau<br>Bolacha                                                                         | Chá<br>Pão com Requeijão<br>Caseiro                                                 | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                              |        |       |
| 11:00<br>Almoço          | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Tiras Bovinas<br>Grelhadas<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Ovo Cozido<br>Macarrão ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango<br>Assada<br>Polenta ao Sugo |        |       |
| 14:00<br>Lanche da Tarde | Chá<br>Pão com Margarina                                                                           | Leite com Cacau<br>Bolacha<br>Fruta                                                 | Chá<br>Pão com Manteiga                                                                          |        |       |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) |                |              |           |         |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------|---------|
| Faixa Etária                                         | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lípidos |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos                       | 983,7 kcal     | 154 g        | 28,5 g    | 34,5 g  |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos                     | 1160 kcal      | 167,4 g      | 39 g      | 39,6 g  |

Ana Clara Hoan  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick  
Resp. Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270

