



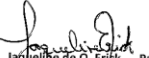
PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

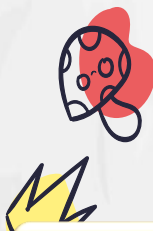


CARDÁPIO DE OUTUBRO



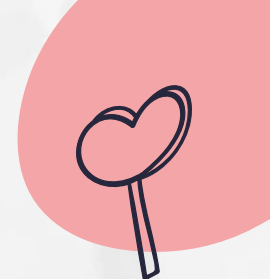
 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Fernanda G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jacqueline de O. Erick Res. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	---	---	--





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 02 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00 Café da Manhã				Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço				Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Porco Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Legumes Refogados
14:00 Lanche da Tarde				Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	935,60 kcal	128,85 g	41,,88 g	29,59 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	962,85 kcal	149,35 g	35,59 g	25,9 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando O. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
Res. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Nhoque com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras ao Molho Madeira com Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão de Queijo	Bebida Láctea Pipoca Salgada Fruta	Chá Bolo de Chocolate Fruta	Suco de Laranja Cachorro Quente Picolé

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

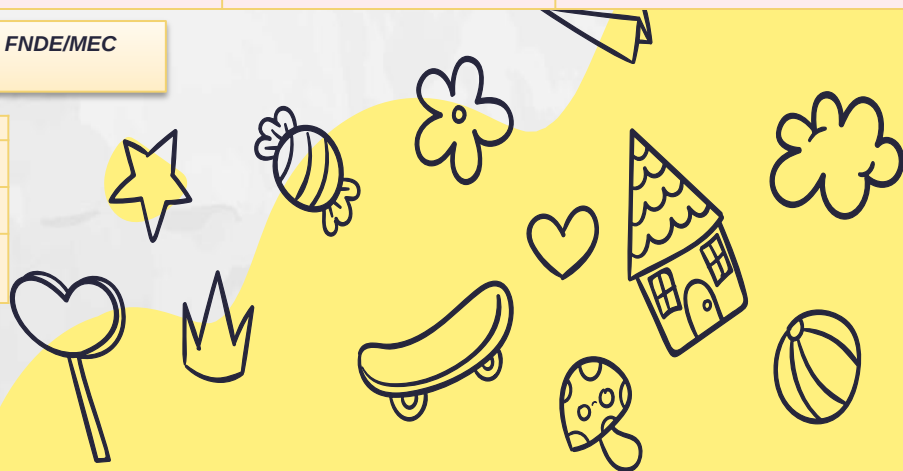
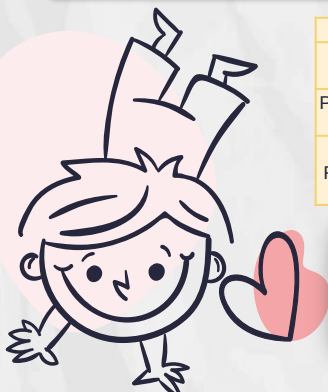
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962,63 kcal	145,22 g	36,55 g	29,18 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1176,74 kcal	166,67 g	41,34 g	39,56 g

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda B. Marques
Fernanda B. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00 Café da Manhã	Feriado	Recesso	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina
11:00 Almoço	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Feriado	Recesso	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	966,18 kcal	141,98 g	36,2 g	29,75 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1157,76 kcal	168,60 g	35,60 g	38,51 g

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão de Letrinhas
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	983,09 kcal	135,3 g	37,76 g	35,72 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1138,15 kcal	152,57 g	41,32 g	41,13 g

Ana Clara Rócin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Enick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Cubos / Linguça / Lombo) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	989,69 kcal	153,80 g	34,90 g	27,25 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1172,80 kcal	169,36 g	39,78 g	40,09 g

Ana Clara Rócin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

