



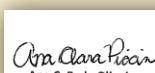
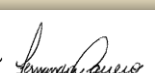
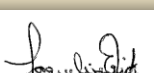
PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

# CARDÁPIO DE SETEMBRO



|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Ana C. P. de Oliveira<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-13285 | <br>Fernando G. Marques<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-5961 | <br>Jaqueline de O. Erick<br>Rep. Téc. Nutricionista<br>CRN 8-7434 | <br>Patrícia de J. Souza<br>Quadro Téc. Nutricionista<br>CRN 8-4270 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA**  
**01 A 04 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA            | SEGUNDA | TERÇA (01)                                                                                              | QUARTA (02)                                                                                    | QUINTA (03)                                                               | SEXTA (04)                                                                                    |
|-----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00<br>Jantar |         | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Escondidinho de<br>Mandioca com Frango<br>Desfiado | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco<br>Grelhado<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada<br>Carne de Panela com<br>Legumes | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango Assada<br>Polenta ao Sugo |

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA**  
**07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA            | SEGUNDA (07) | TERÇA (08)                                                                           | QUARTA (09)                                                                                        | QUINTA (10)                                                                                   | SEXTA (11)                                                                          |
|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00<br>Jantar | Feriado      | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Macarrão com Frango<br>Desfiado | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco<br>Grelhado<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango ao<br>Sugo<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Escondidinho de Carne<br>Moída |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) |                |              |           |          |  |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|--|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                  | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |  |
| 1ª semana Acima de 15 anos                           | 454,74 kcal    | 69,21 g      | 18,3 g    | 12,52 g  |  |
| 2ª semana Acima de 15 anos                           | 463,92 kcal    | 69,05 g      | 16,62 g   | 13,81 g  |  |

Ana Clara Pican  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Fernando C. Marques  
Fernando C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick  
Jaqueline de O. Erick  
Resp. Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA**  
**14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA            | SEGUNDA (14)                                                                                    | TERÇA (15)                                                                                        | QUARTA (16)                                                                                      | QUINTA (17)                                                                              | SEXTA (18)                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00<br>Jantar | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco de<br>Panela<br>Canjiquinha | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Tiras Bovinas Grelhadas<br>Legumes Refogados | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango<br>Assada<br>Polenta ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Omelete de Forno<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada<br>Peito de Frango ao<br>Sugo<br>Macarrão de Letrinhas |

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA**  
**21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA            | SEGUNDA (21)                                                                        | TERÇA (22)                                                                                   | QUARTA (23)                                                                                        | QUINTA (24)                                                                                                    | SEXTA (25)                                                                                    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20:00<br>Jantar | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Ovo Mexido<br>Macarrão ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Stroganoff de Frango<br>Batata Salteada | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Lombo de Porco<br>Grelhado<br>Polenta Cremosa | Arroz Branco<br>Salada e Legumes<br>Feijoada (Cubos<br>Bovinos, Linguça,<br>Lombo de Porco)<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango ao<br>Sugo<br>Canjiquinha |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) |                |              |           |          |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                  | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| 3ª semana Acima de 15 anos                           | 457,11 kcal    | 64,77 g      | 16,98 g   | 14,73 g  |
| 4ª semana Acima de 15 anos                           | 469,83 kcal    | 64,38 g      | 16,39 g   | 16,16 g  |

Ana Clara Piacin  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

Jaqueline de O. Erick  
Jaqueline de O. Erick  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza  
Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-270





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA**  
**28 A 30 DE SETEMBRO DE 2026**

| HORA            | SEGUNDA (28)                                                                                       | TERÇA (29)                                                                          | QUARTA (30)                                                                                      | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| 20:00<br>Jantar | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Tiras Bovinas<br>Grelhadas<br>Farofa Colorida | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Ovo Cozido<br>Macarrão ao Sugo | Arroz Branco<br>Feijão Cozido<br>Salada e Legumes<br>Coxa de Frango<br>Assada<br>Polenta ao Sugo |        |       |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC  
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

*Ana Clara Hoan*  
Ana C. P. de Oliveira  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-13285

*Fernanda C. Marques*  
Fernanda C. Marques  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-5961

*Jaqueline de O. Erick*  
Jaqueline de O. Erick  
Resp. Téc. Nutricionista  
CRN 8-7434

*Patrícia de J. Souza*  
Patrícia de J. Souza  
Quadro Téc. Nutricionista  
CRN 8-4270

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana) |                |              |           |          |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------|----------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária                  | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos |
| 5ª semana Acima de 15 anos                           | 471,08 kcal    | 68,01 g      | 16,26 g   | 15,89 g  |

*Verás que um filho teu  
não foge à luta,  
Nem teme, quem te adora, a própria  
morte!*

*Dos filhos deste solo  
és mãe gentil,  
Pátria amada,  
Brasil!*