

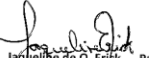


PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

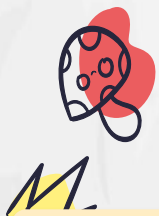
AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE OUTUBRO

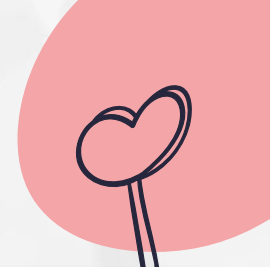
 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Bernadete G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jacqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
01 A 02 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
20:00 Jantar				Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Carne de Porco Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Legumes Refogados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Nhoque com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Tiras ao Molho Madeira com Batata Salteada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

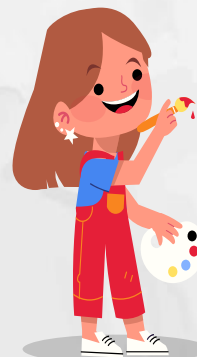
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana Acima de 15 anos	455,80 kcal	57,82 g	27,14 g	12,78 g
2ª semana Acima de 15 anos	475,50 kcal	65,29 g	20,18 g	14,73 g

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. C. Marques
Fernanda C. C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
Jacqueline de O. Erick
Respo. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
12 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
20:00 Jantar	Feriado	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango ao Sugo Macarrão de Letrinhas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana Acima de 15 anos	472,95 kcal	65,91 g	27,22 g	10,67 g
4ª semana Acima de 15 anos	454,87 kcal	57,24 g	20,2 g	16,11 g

Ana Clara Pavin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Jaqueline de O. Enck
Jaqueline de O. Enck
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Ovo Mexido Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada e Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Salada e Legumes Feijoada (Cubos / Linguíça / Lombo) Farofa Colorida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana Acima de 15 anos	479,66 kcal	63,57 g	22,99 g	17,28 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

