



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO
DE JUNHO

<i>Ana Clara Piccin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernando Marques</i> Fernando C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Enix</i> Jaqueline de O. Enix Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patricia de I. Souza</i> Patricia de I. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-270
--	---	--	---



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 03 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Desfiada ao Sugo Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Legumes Assados
14:00 Lanche da Tarde			Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar			Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiado	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Bovina Desfiada com Legumes

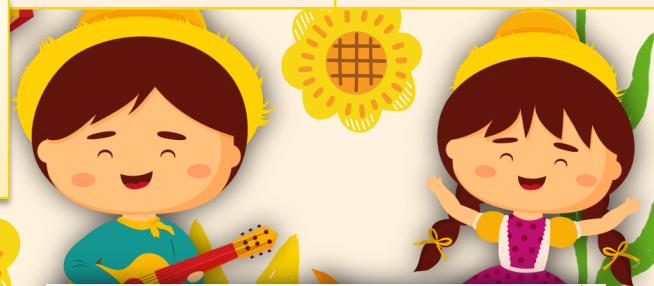
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	470 kcal	65 g	19 g	18,9 g	357,7 mcg	56,1 mg	196 mg	4,7 mg



Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
06 A 07 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Férias Escolares

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	466 kcal	68,5 g	18,8 g	13 g	367,8 mcg	37,8 mg	188 mg	4,5 mg

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 27 A 31 DE JULHO DE 2026

IMP

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Grelhada e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Carne Bovina Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	462 kcal	77,2 g	18,1 g	14,7 g	391 mcg	53,6 mg	215,3 mg	5,01 mg

