



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO
DE JULHO

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

João Carlos de O. Eris
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de I. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 03 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Legumes Assados
14:00 Lanche da Tarde			Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo Caseiro*	Pão com Carne Moída ao Sugo
16:00 Jantar			Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiado	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Bovina Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. N° 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	706 kcal	114,8 g	26,9 g	27,3 g	186,6 mcg	35,9 mg	264 mg	5 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

J. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

J. G. de O. Erick
 Res. 104 Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-1270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
06 A 07 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Férias Escolares

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	715,6 kcal	95,4 g	26,6 g	25,2 g	214,8 mcg	28,2 mg	314,6 mg	4,92 mg

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Jaqueline de O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Marques
Res. 104 Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
27 A 31 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Grelhada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Carne Bovina Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	707,4 kcal	113 g	25 g	26,4 g	193,9 mcg	37,6 mg	245,4 mg	4,8mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

