



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO
DE JULHO

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

João Carlos de O. Eris
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de I. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 03 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado Legumes Assados
14:00 Lanche da Tarde			Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro	Pão com Carne Moída ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	1091 kcal	147,94 g	43,99 g	36,74 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1147,99 kcal	153,60	44,59 g	40,24 g

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renato Augusto
Renato Augusto
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Rep. 1ª Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
06 E 07 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Férias Escolares

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	988,65 kcal	132,43 g	45,10 g	31,67 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1077,45 kcal	143,43 g	44,28 g	37,02 g

Ana Clara Piacin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renata C. Marques
Renata C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Tm. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

27 A 31 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Grelhada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962,37 kcal	151,11 g	30,10 g	27,39 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1101,64 kcal	158,83 g	41,33 g	34,32 g

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

