



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO
DE JULHO

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

João Carlos de O. Eris
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de I. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
01 A 03 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
20:00 Jantar			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Almôndega ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado Legumes Assados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
06 A 07 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	<i>Férias Escolares</i>
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana Acima de 15 anos	495,86 kcal	48,98 g	25,83 g	21,56 g
2ª semana Acima de 15 anos	568,07 kcal	69,17 g	31,92 g	18,38 g





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA

27 A 31 DE JULHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Grelhada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernando S. Marques
Fernando S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana / Acima de 15 anos	511,39 kcal	61,41 g	29,20 g	16,67 g

