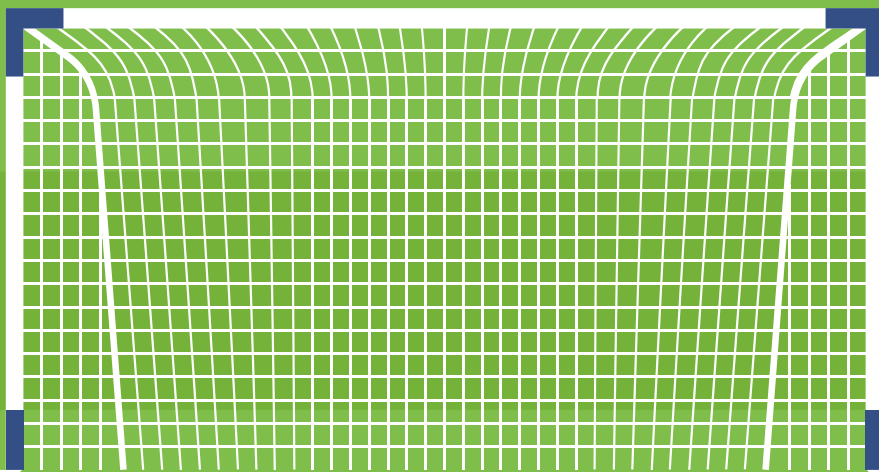




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE JUNHO

Ana C. P. de Oliveira	Fernando G. Marques	Jaqueline de O. Erick	Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista	Res. Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285	CRN 8-5961	CRN 8-7434	CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 05 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	RECESSO
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	FERIADO	RECESSO
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami Grelhado com Cebola e Desfiado Polenta ao Sugo	FERIADO	RECESSO
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	FERIADO	RECESSO
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana Clara Piccini
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda O. Marques
Fernanda O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	485,3 kcal	78,4 g	18,5 g	18 g	391 mcg	55,6 mg	231,9 mg	5 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
08 A 12 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda O. G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	495 kcal	70,3 g	19 g	18,7 g	350 mcg	45 mg	225 mg	5,1 mg





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
15 A 19 DE JUNHO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Desfiado Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão a Bolonesa e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana Clara Pavin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	488,5 kcal	73,8 g	19 g	18,3 g	388 mcg	78,7 mg	238,2 mg	4,7 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
22 A 26 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami ao Sugo e Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída com Batata	Papinha de: Arroz Branco Salada / Legumes Carne de Porco Desfiada Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Res. 104 Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	479,8 kcal	65,9 g	18,7 g	17,9 g	270,3 mcg	86,9 mg	233,2 mg	4,9 mg





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
29 A 30 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)			
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha			
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta			
16:00 Jantar	Risoto de Carne de Porco com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Ana Clara P. de Oliveira
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda G. Marques
Fernanda G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	496,3 kcal	66,1 g	19,5 g	13,4 g	347,8 mcg	38,4 mg	205,4 mg	4,7 g

