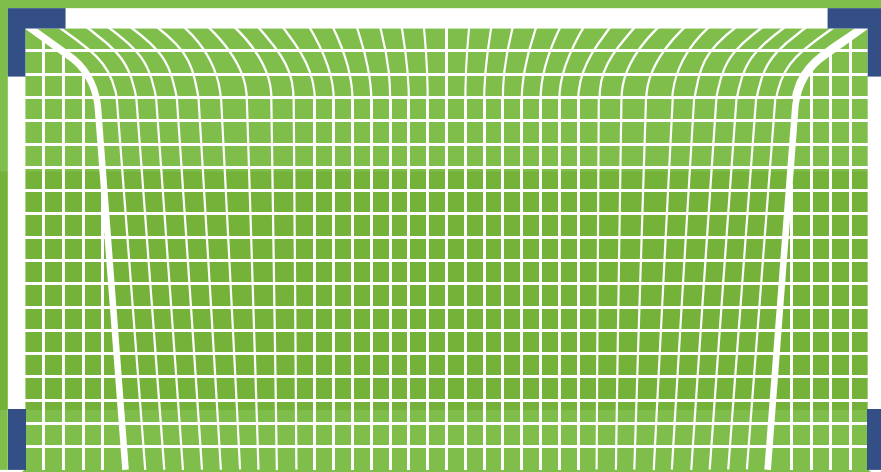




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE JUNHO

Ana C. P. de Oliveira	Fernanda C. Marques	Jaqueline de O. Erick	Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista	Res. Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285	CRN 8-5961	CRN 8-7434	CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 05 DE JUNHO DE 2026

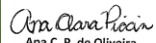
HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	RECESSO
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	FERIADO	RECESSO
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro*	FERIADO	RECESSO
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	FERIADO	RECESSO


Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

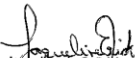
- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.


Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	708,7 kcal	115,7 g	25,9 g	28 g	153,6 mcg	41,1 mg	277,5 mg	4,7 mg


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Bernadete C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
08 A 12 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Moída com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	731,8 kcal	98,4 g	26 g	26,9 g	217,5 mcg	44,2 mg	280,5 mg	4,6 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Resp. Tm. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
15 A 19 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Milho Cozido Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

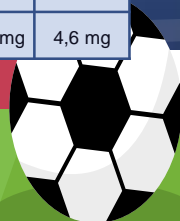
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	735,2 kcal	108,3 g	28 g	25,1 g	239,4 mcg	49,9 mg	277,8 mg	4,6 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda O. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Resp. T. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
22 A 26 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída com Batata	Arroz Branco Salada / Legumes Feijoada (Cubos / Lombo e Linguiça) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	715 kcal	97,03 g	27,4 g	26,7 g	202 mcg	37,9 mg	245,4 mg	5,1 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. T. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
29 A 30 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)			
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro			
16:00 Jantar	Risoto de Carne de Porco com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	726,2 kcal	97,6 g	26,3 g	25,9 g	182,2 mcg	27,2 mg	264,2 mg	5,8 mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Res. T. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

