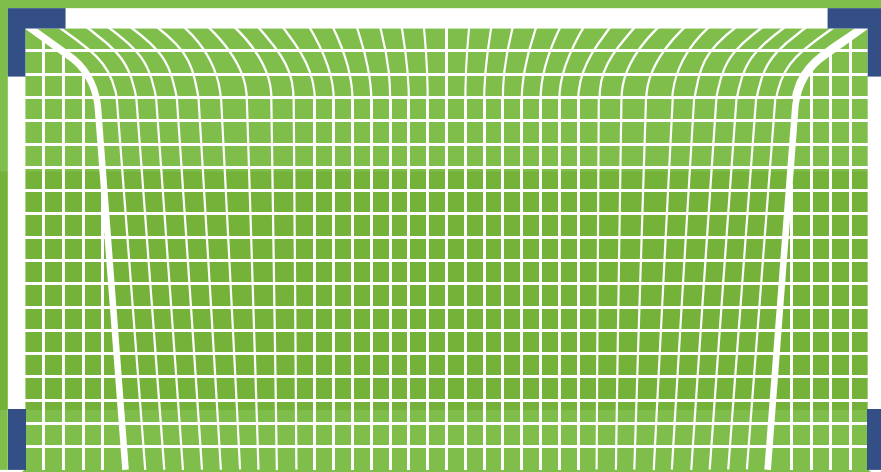




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE JUNHO

Ana C. P. de Oliveira	Fernanda C. Marques	Jaqueline de O. Erick	Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista	Res. Téc. Nutricionista	Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285	CRN 8-5961	CRN 8-7434	CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 05 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	FERIADO	RECESSO
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	FERIADO	RECESSO
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolo Caseiro de Chocolate	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	958,02 kcal	147,7 g	29,3 g	29,4 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1118,3 kcal	166,3 g	38,9 g	33,8 g


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
08 A 12 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	992,5 kcal	144 g	33,6 g	33,2 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1109,9 kcal	160 g	40,4 g	35,6 g


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernanda C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Joaquina de O. Erick
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
15 A 19 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolo Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Milho Cozido Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	944,7 kcal	148,5 g	28,9 g	27,4 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1143,2 kcal	161,9 g	39,1 g	38,3 g

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda O. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
22 A 26 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída com Batata	Arroz Branco Salada / Legumes Feijoada (Cubos / Lombo e Linguça) Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Arroz Doce Pipoca Salgada Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	947,1 kcal	147,4 g	29,6 g	28,1 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1173,5 kcal	171,6 g	39,4 g	37,5 g

Ana Clara P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. T. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 29 A 30 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)			
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	965,3 kcal	153 g	29,5 g	27,8 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1126,7 kcal	160,8 g	43,1 g	36,7 g

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-270

