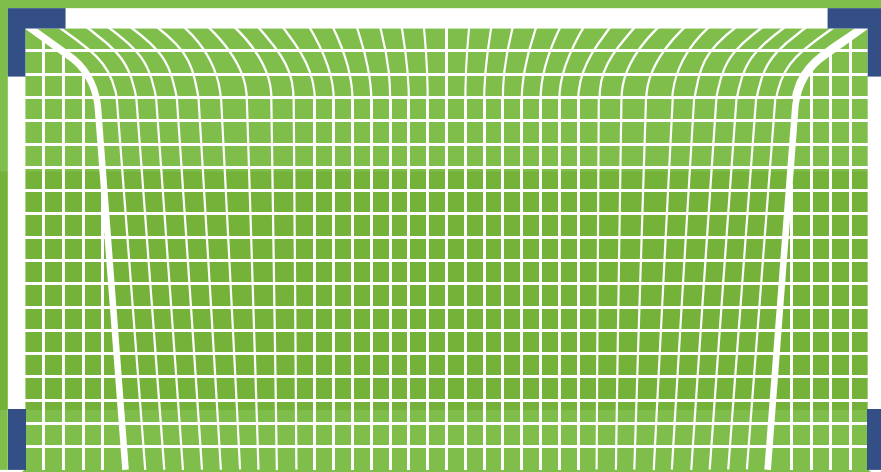




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO DE JUNHO

 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Fernanda G. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Jaqueline de O. Erick Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-1270
--	---	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
01 A 05 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	FERIADO	RECESSO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
08 A 12 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	446 kcal	67,1 g	16,3 g	13,8 g
2ª semana	Acima de 15 anos	456,8 kcal	65,9 g	17,6 g	14,7 g





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
15 A 19 DE JUNHO DE 2026


HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida

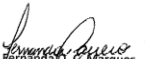
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
22 A 26 DE JUNHO DE 2026

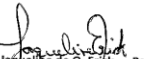
HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Sassami ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída com Batata	Arroz Branco Salada / Legumes Feijoada (Cubos / Lombo e Linguíça) Farofa Colorida


*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Acima de 15 anos	458,2 kcal	66,6 g	17,5 g	14,8 g
4ª semana	Acima de 15 anos	478,4 kcal	72,1 g	18,1 g	13,2 g


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernanda S. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de G. Erick
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-74347


 Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
29 A 30 DE JUNHO DE 2026

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)			
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta ao Sugo			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
5ª semana / Acima de 15 anos	460,8 kcal	67,2 g	17,7 g	15,4 g	


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernando G. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-1270

