



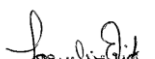
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Jéssica C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Joana de O. Enck Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* / Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Desfiado Batata Cozida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhada e Desfiada com Cebola Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desf.	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	544,69 Kcal	70,46 g	22,12 g	17,94 g	408,02mcg	46,6 mg	240,45 mg	4,94mg

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.
* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

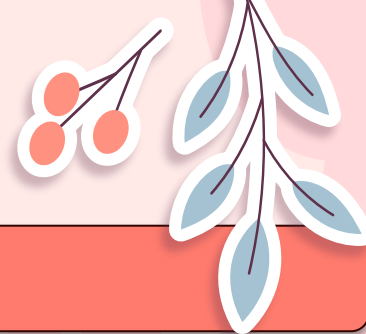
Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Isabella Marques
Isabella C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erik
Jacqueline de O. Erik
Res. T. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito Grelhado com Cebola e Desfiado Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinhas com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída	Risoto de Frango Desfiado com Legumes

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	504,74 Kcal	79,43 g	24,91 g	32,61 g	457,03mcg	111,44 mg	253,36 mg	5,58mg

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

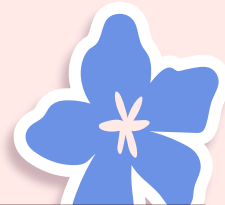
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Marcelo C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

José Carlos de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* / Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo com Batata	Papinha de: Arroz Branco Carne de Panela Desfiada Salada / Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Lombo Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	512,31 Kcal	64,32 g	22,19 g	15,74 g	278,63mcg	43,30mg	230,2 mg	5,29mg

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Aceloladas Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assado e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peixe Assado e Desfiado Pirão de Peixe
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	505,73 Kcal	83,69 g	18,01 g	26,6 g	271,50mcg	83,63mg	249,10 mg	5,15 mg

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro			
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*			
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes			
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta			
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada e Legumes			

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	500,6 Kcal	74,05 g	19,24 g	16,38 g	359,87mcg	53,15mg	292,53 mg	5,61mg

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Ana Clara Pican
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda Marques
Fernanda O. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270