



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Abril



<i>Ana Clara Piccin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Janaina Russo</i> Fernanda S. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline Ditt</i> Jaqueline de O. Erick Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	---	--



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 03 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* / Pão com Requeijão Caseiro	Feriado
10:00 Lanche da Manhã			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Feriado
11:00 Almoço			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peixe Desfiado com Batata ao Molho Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Feriado
14:00 Lanche da Tarde			Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Feriado
16:00 Jantar			Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

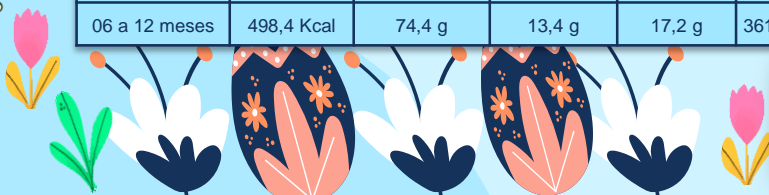
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

• De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	498,4 Kcal	74,4 g	13,4 g	17,2 g	361,1 mcg	44,1 mg	287,5 mg	5,4 mg



Ana Clara Rocio
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renata Marques
Renata C. S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Tec. Nutricionista
CRN 8-4270

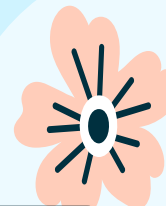




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
06 A 10 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Grelhado e Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Desfiado Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiado Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

• De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	481,1 Kcal	68,61 g	18,5 g	14,3 g	313,1 mcg	66,3 mg	231,8 mg	4,6 mg

Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Francisco de Assis
Francisco de Assis Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Emp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
13 A 17 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito Desfiado Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Escondidinho de Carne Moída com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

• De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

• Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	495,3 Kcal	65,5 g	19,8 g	15,2 g	266,4 mcg	61,6 mg	218,7 mg	4,5 mg

Ana Clara Picini
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-74270





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
20 A 24 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Recesso Escolar	Feriado	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Recesso Escolar	Feriado	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Recesso Escolar	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Recesso Escolar	Feriado	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Recesso Escolar	Feriado	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	462,7 Kcal	79,1 g	19,4 g	12,7 g	342 mcg	67,8 mg	211,6 mg	4,7mg

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
27 A 30 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Carne de Porco Desfiada Salada / Legumes Farofa Colorida	
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	
16:00 Jantar	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
6 a 12 meses	467,5 Kcal	68,2 g	18,5 g	18,3 g	308,9 mcg	60,5 mg	257,3 mg	5,1 mg

Ana C. P. de Oliveira
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda S. Marques
Fernanda S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

