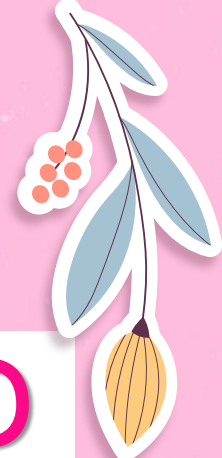




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



<i>Ana Clara Pinheiro</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Imaculada Marques</i> Imaculada C. J. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Enick</i> Jaqueline de O. Enick Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Stroganoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desf.	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	682,93 Kcal	80,89 g	31,61 g	29,97 g	189,19mcg	32,79mg	191,72 mg	4,93mg

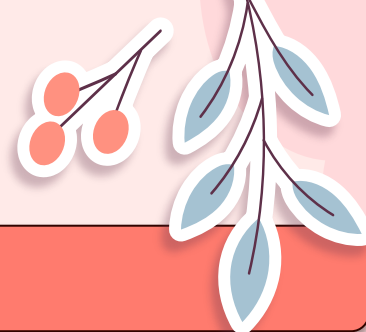
Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Jaelleide de O. Erick
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolo de Banana com Uva Passa*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinhas com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída	Risoto de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

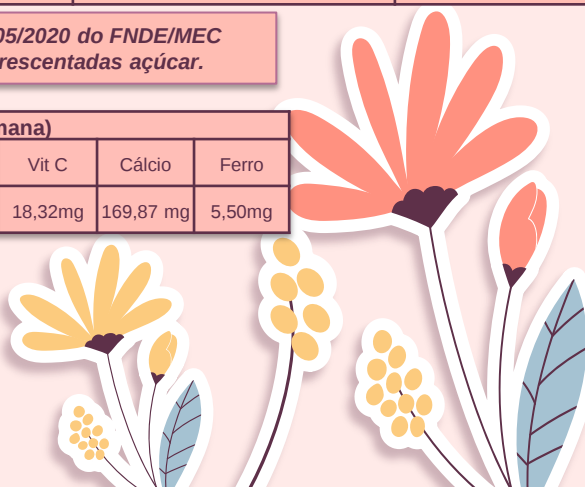
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	722,54 Kcal	111,87 g	38,59g	20,67 g	158,98mcg	18,32mg	169,87 mg	5,50mg

Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Jovaneide C. J. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jovaneide C. J. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

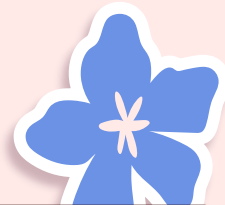
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo com Batata	Arroz Branco Feijoada (Carne em Cubos, Linguiça e Lombo) Salada / Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	739,04 Kcal	92,08 g	33,61g	29,50 g	255,01mcg	38,63mg	230,95 mg	5,02mg

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Aceloladas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peixe Assado Pirão de Peixe
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro de Fubá	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC
*De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	675,98Kcal	101,82 g	30,24 g	101,82 g	275,88mcg	17,7mg	176,43 mg	5,2mg

Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. S. Marques
Fernanda C. S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes			
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta			
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada e Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	747,21 Kcal	94,47 g	40,50 g	20,84 g	150,89mcg	21,15mg	231,78 mg	6,79mg

Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270