



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Abril



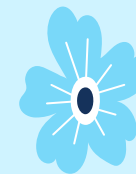
<i>Ana Clara Piccin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Janaina Russo</i> Janaina S. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jacieleide</i> Jacieleide de O. Erick Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	---	--	--



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 03 DE ABRIL DE 2026

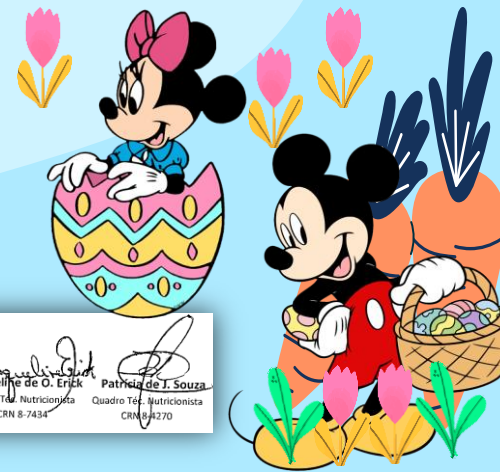
HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Feriado
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peixe Assado com Batata ao Molho Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Feriado
14:00 Lanche da Tarde			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Feriado
16:00 Jantar			Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Feriado


Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC


- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.


Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)


Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	683,6 Kcal	114,8 g	25,1 g	27,6 g	168,5 mcg	20,7 mg	294,8 mg	3,8 mg




 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

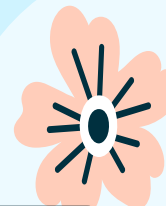

 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
06 A 10 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Aveia* / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

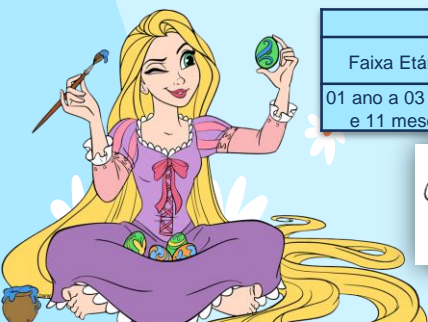
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,8Kcal	96,2 g	27,8 g	20,3 g	117,7 mcg	29 mg	274,6 mg	mg

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernanda C. S. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

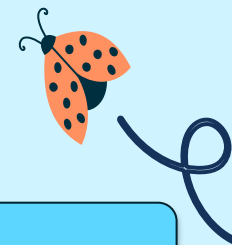




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
13 A 17 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Escondidinho de Carne Moída com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiado e Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	728,2 Kcal	94,8 g	27,3 g	26,2 g	230,1 mcg	19,7 mg	321,9 mg	4,7 mg

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
20 A 24 DE ABRIL DE 2026

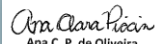
HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Recesso Escolar	Feriado	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Recesso Escolar	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Recesso Escolar	Feriado	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Recesso Escolar	Feriado	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

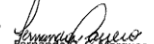
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC

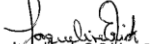
- De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
- Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.


Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,1 Kcal	95,8 g	26,7 g	28,5 g	156,9 mcg	42,4 mg	293,1 mg	4,3 mg

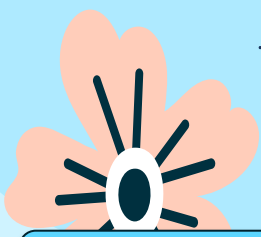

 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
27 A 30 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijoada (Linguça, Cubos, Lombo) Salada / Legumes Farofa Colorida	
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	
16:00 Jantar	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC
 • De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.
 • Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,1 Kcal	95,9 g	27,9 g	27,8 g	120,6 mcg	29,6 mg	258,9 mg	5,1 mg

Ana C. P. de Oliveira
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Amélia de Jesus
Amélia de Jesus
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

