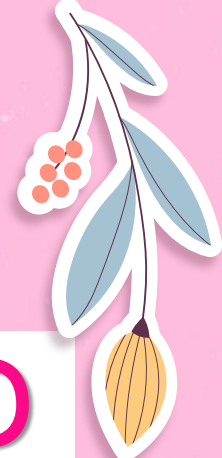




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda Marques
Fernanda O. S. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
14:30 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Chá Pão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Carne Desfiada com Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Chá Bolo Caseiro de Chocolate / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido de Legumes	Chá Pão com Manteiga Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	331,02 kcal	53,98 g	9,74 g	9,03 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	339,62 kcal	48,78 g	14,52 g	9,97 g

Ana Clara Racin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Francisco de Assis
Francisco de Assis Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

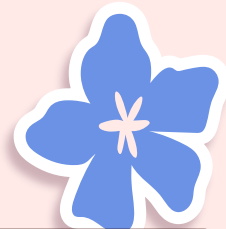
Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
14:30 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Canjiquinha com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Carne Moída com Legumes	Leite com Cacau Bolacha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro de Fubá Fruta	Polenta ao Sugo com Coxa de Frango Assada e Legumes	Chá Pão com Manteiga Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

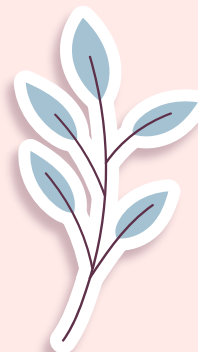
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	302,52 kcal	40,55 g	9,69 g	11,24 g
4ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	324,24 kcal	42,26 g	13,19 g	11,58 g


Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285


Jussara B. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961


Jaqueline de O. Enck
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434


Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





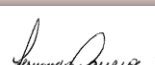
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

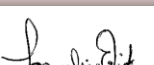
HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:30 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	310,39 kcal	52,39 g	9,07 g	7,77 g


Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285


Fernando C. J. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961


Jaqueline de O. Erick
Resp. Tm. Nutricionista
CRN 8-7434


Patrícia de J. Souza
Quadro Tec. Nutricionista
CRN 8-1270

