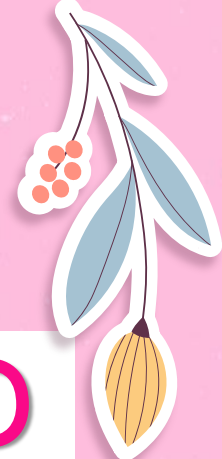




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



<i>Ana Clara Hoan</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Fernanda Marques</i> Fernanda C. J. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jaqueline de O. Erick</i> Jaqueline de O. Erick Resp. Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	---	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Lombo de Porco Desfiado e Legumes / Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Carne Desfiada com Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
10:00 Lanche da Manhã	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Chá Bolo Caseiro de Chocolate / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	361,86 kcal	48,96 g	10,88 g	9,87 g
2ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	349,26 kcal	53,03 g	15,02 g	8,93 g

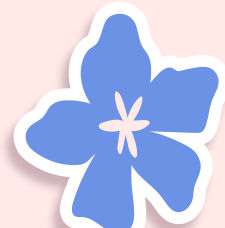
Ana Clara Picini
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5965

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Respo. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Canjiquinha com Lombo de Porco Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Torta Salgada de Carne Moída com Legumes	Leite com Cacau Bolacha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
10:00 Lanche da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro de Fubá Fruta	Polenta ao Sugo com Coxa de Frango Assada e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	350,93 kcal	45,43 g	11,79 g	13,72 g
4ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	318,81 kcal	40,12 g	14,05 g	11 g

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renata C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Enck
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-1270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO MATUTINO
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 Lanche da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	335,7 kcal	51,50 g	12,30 g	9,57 g

Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Res. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

