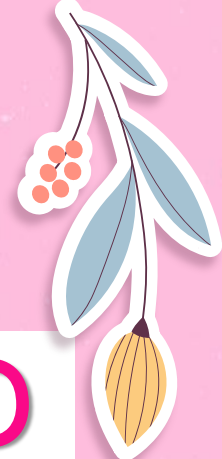




PREFEITURA DE
APUCARANA

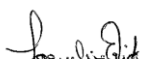
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



 Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	 Jéssica C. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	 Joana de O. Enck Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	 Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	--	--	--



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	996,66 kcal	142,48 g	32,27 g	33,56 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1129,75 kcal	152,37g	43,30 g	39,01 g

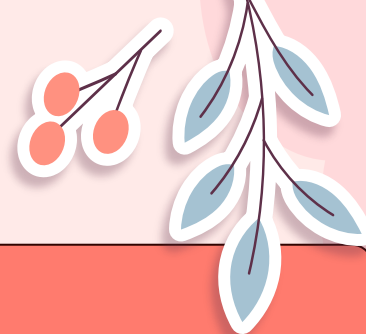
Ana Clara Pinheiro
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Renato C. de Marques
Renato C. de Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolo Caseiro de Chocolate	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	970,93 kcal	148,12 g	31,31 g	29,05 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1082,86 kcal	153,62 g	38,72 g	36,16 g

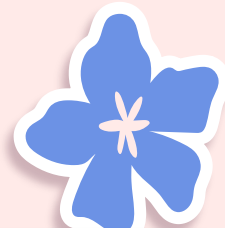
Ana Clara Pádua
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Joqueline de O. Erick
Joqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo com Batata	Arroz Branco Feijoadada (Carne em Cubos, Linguíça e Lombo) Salada / Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	974,87 kcal	131,20 g	35,88 g	34,35 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1072,93 kcal	149,87 g	36,26 g	37,36 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Tm. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Tm. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peixe Assado Pirão de Peixe
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolo Caseiro de Fubá	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	933,14 kcal	139,08 g	27,18 g	30,01 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1088,75 kcal	153,28 g	39,90 g	35,97 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes			
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	957,35 kcal	139,66 g	34,91 g	29,75 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1098,26 kcal	156,97 g	41,40 g	34,46 g

Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Res. Tm. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Tm. Nutricionista
CRN 8-4270

