



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Abril



<i>Ana Clara Piccin</i> Ana C. P. de Oliveira Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-13285	<i>Janaina Russo</i> Janaina S. Marques Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-5961	<i>Jacieleide</i> Jacieleide de O. Erick Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-7434	<i>Patrícia de J. Souza</i> Patrícia de J. Souza Quadro Téc. Nutricionista CRN 8-4270
--	---	--	--



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 03 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Feriado
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peixe Assado com Batata ao Molho Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonesa	Feriado
14:00 Lanche da Tarde			Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	888,12 kcal	134,61g	31,38 g	25,79 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	972,48 kcal	142,71 g	34,53 g	30,20 g




 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Bernadete C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jaqueline de O. Erick
 Insp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

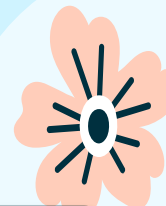

 Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO




CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

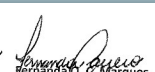
06 A 10 DE ABRIL DE 2026


HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Bolo Caseiro de Fubá Fruta	Arroz Doce Fruta


Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

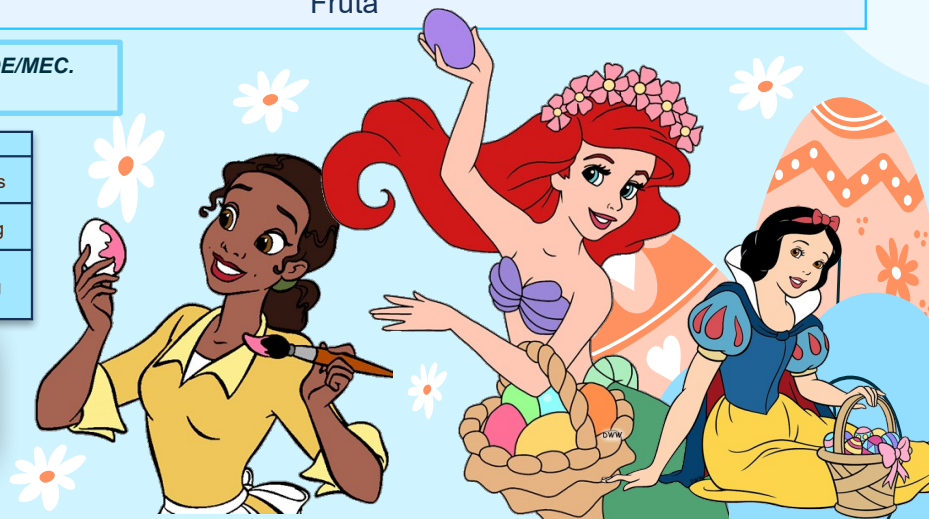
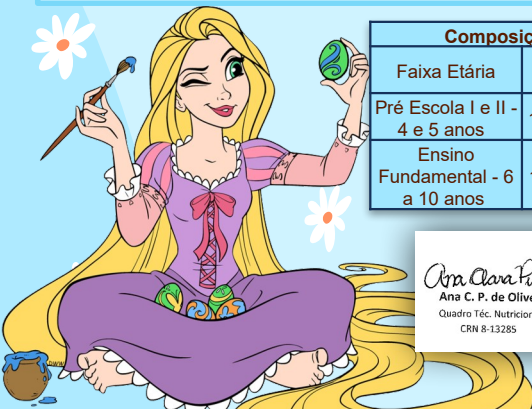
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	1025,86 kcal	149,95 g	39,16 g	31,21 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1107,29 kcal	155,35g	44,74g	35,14 g


 Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285


 Fernanda C. S. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961


 Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434


 Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270

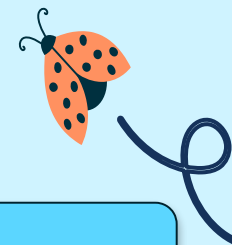




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



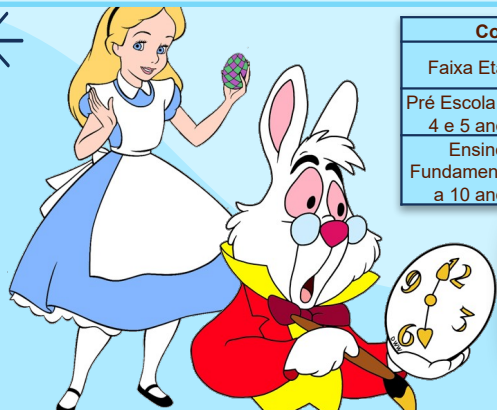
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
13 A 17 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	972,47 kcal	149,64 g	31,38 g	28,88g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1122,32 kcal	155,68 g	40,55 g	38,41g



Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
20 A 24 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Recesso Escolar	Feriado	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Recesso Escolar	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Almôndegas ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Recesso Escolar	Feriado	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo de Chocolate Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.

Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

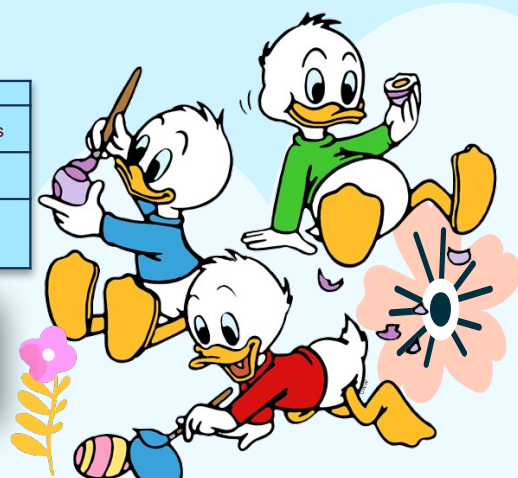
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	984,89 kcal	150,10g	32,13g	29,20g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1152,50 kcal	160,64g	44,02g	37,60g

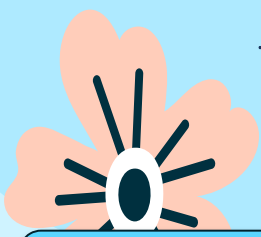
Ana Clara Picin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
27 A 30 DE ABRIL DE 2026

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijoada (Linguíça, Cubos, Lombo) Salada / Legumes Farofa Colorida	
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. Nº 04 DE 26/02/2026 DO FNDE/MEC.
Cardápio sujeito a alterações pelo setor de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	983,16 kcal	152,47g	29,81g	30,26g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1101,47 Kcal	159,43g	40,83g	34,33g



Ana Carolina
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Amélia
Amélia Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

João
João de O. Erick
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

