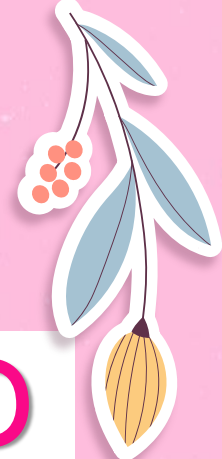




PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO MÊS DE MARÇO



Ana Clara Piccin
Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285

Fernanda C. Marques
Fernanda C. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961

Jaqueline de O. Erick
Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
02 A 06 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Assado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhada com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
09 A 13 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito Grelhado com Cebola Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	448,3 kcal	62,13 g	19,59 g	16,47 g
2ª semana	Acima de 15 anos	443,43 kcal	62,25 g	18,82 g	13,36 g

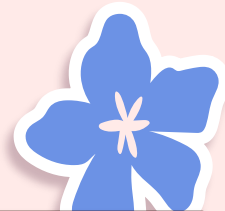
Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Resp. Téc. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patrícia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
16 A 20 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo com Batata	Arroz Branco Feijoada (Carne em Cubos, Linguiça e Lombo) Salada / Legumes Farofa Colorida

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
23 A 27 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Aceboladas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peixe Assado Pirão de Peixe

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana Acima de 15 anos	447,86 kcal	60,67 g	18,60 g	14,80 g	
4ª semana Acima de 15 anos	418,55 kcal	57,29 g	18,63 g	12,59 g	

Ana C. P. de Oliveira
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-13285

Fernando C. Marques
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-5961

Jacqueline de O. Erick
 Res. Td. Nutricionista
 CRN 8-7434

Patricia de J. Souza
 Quadro Téc. Nutricionista
 CRN 8-4270





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
30 A 31 DE MARÇO DE 2026

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Acima de 15 anos	444,24 kcal	64,98 g	18,68 g	14,58 g


Ana C. P. de Oliveira
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-13285


Fernando G. Marques
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-5961


Jaqueline de O. Erick
Resp. Téc. Nutricionista
CRN 8-7434


Patrícia de J. Souza
Quadro Téc. Nutricionista
CRN 8-4270

