



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Janeiro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueleine de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Respi. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
05 A 09 DE JANEIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Grelhada e Desfiada Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada ao Sugo / Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
12 A 16 DE JANEIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado e Desfiado / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada com Batata	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes



*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC ** Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
19 A 23 DE JANEIRO DE 2026

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)*
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina Desfiada ao Sugo / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC * Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

